

# ze WIDOK SKARPY

MIESIĘCZNIK BEZPŁATNY NAKŁAD 10 000 EGZEMPLARZY  
ISO 9001:2008

Czytaj nas też: [www.smnaskarpie.pl](http://www.smnaskarpie.pl)

*Smacznego jajka  
i mokrego dyngusa, pięknych,  
rodzinnych Świąt Wielkanocnych  
życzy Rada Nadzorcza, Zarząd  
i Pracownicy SM „Na Skarpie”*



TEKST SPONSOROWANY

## Multimedialny abonent, czyli czym kuszą operatorzy

**Operatorzy telekomunikacyjni rozpoczęli wiosenną ofensywę i przekonują klientów do swoich ofert. W pakietach, obok telewizji, internetu i telefonu pojawiły się multimedialne gadżety: tablety, smartfony, konsole, telewizory.**

„Jestem multimedialna, a Ty?” takim hasłem jeden z największych operatorów kablowych – Multimedia Polska – rozpoczął promocję pakietów swoich usług, do których dodaje multimedialne gadżety: smartfony i tablety. Kto chce być multimedialny, z pewnością zwróci uwagę na wiosenne oferty dostawców usług telekomunikacyjnych. Decydując się teraz na zakup telewizji w pakiecie z internetem i telefonem, możemy stać się użytkownikami popularnych gadżetów o wartości nawet 2 tys. zł.

Gadżetami kuszą klientów kablówki i platformy cyfrowe. Multimedia Polska oferują dwa gadżety: smartfon lub tablet.

- Można by przypuszczać, że w dobie multimedialności ogarniającej cały świat, nazwa naszej marki jest przekleństwem, bo gubi się w całym morzu odmian słowa ‘multimedia’. – mówi Piotr Strzyżek Dyrektor Departamentu Marketingu i Produktów. - Naszą kampanią chcemy udowodnić, że jest wręcz przeciwnie. To właśnie Multimedia Polska są predysponowane do tego, aby nazywać swoich abonentów ‘multimedialnymi’. Gadżety, które dodajemy do pakietów naszych usług są tego doskonałym dowodem.

Smartfony Samsung GIO dostaniemy w pakiecie już za 99 zł, a w nim:

- telewizja cyfrowa (ponad 100 kanałów)
- internet 6 Mb/s,
- wifi,

Tablet Samsung Galaxy otrzymamy wybierając większy pakiet, za 159 zł:

- telewizja cyfrowa (ponad 100 kanałów)
- internet 20 Mb/s

- internet mobilny
- wifi,
- telefon (100 darmowych minut).

Gadżetów szukać można też u innych dostawców. Cyfra + do pakietu telewizyjnego (129 kanałów) dodaje telewizor 3D 27 cali. Zapłacimy za to 149 zł miesięcznie. W tej samej cenie w Vectrze otrzymamy 89 kanałów TV, internet 16 Mb/s, wifi nagrywarę PVR oraz konsolę Xbox. Gadżetów nie znajdziemy natomiast u największego operatora kablowego – UPC. W ofercie Multimediiów znajdziemy więc najbardziej atrakcyjny pakiet w cenie porównywalnej do innych dostawców.

Zainteresowanych zapraszamy do Biura Obsługi Klienta w Toruniu przy ulicy Kosynierów Kościuszkowskich 4.

**multi**media  
Polska

# Woda, śmieci i gaz w górę Ktoś się podaje za pracownika Spółdzielni? Sprawdzajmy

**Zmieniają się opłaty, które mieszkańcy płacą w czynszu, ale ich wysokość jest niezależna od Spółdzielni.**

W marcu w toruńskich Spółdzielniach podrozał wywóz śmieci. W przypadku naszej Spółdzielni stanie się to od 1. kwietnia. Koszt wywozu wzrośnie do 8,25 złotych na osobę.

1 kwietnia zmieniają się także opłaty za wodę i ścieki. Nowe stawki już przegłosowała Rada Miasta. Będą wyglądały następująco:

dostawa 1 metra sześć. dla gospodarstw domowych: 3,33 zł (było 3,07 zł)

odprowadzenie 1 metra sześć. ścieków z gospodarstw domowych: 4,26 zł (było 3,95 zł).

Od kwietnia zmieniają się również stawki za gaz. Polskie Górnictwo Naftowe i Gazownictwo podnosi cenę gazu używanego w kuchenkach o 7,25 procent.

Wszystkie powyższe podwyżki są niezależne od Spółdzielni.

**Kreatywność różnych osób, które sprzedają rozmaite usługi nie zna granic. Często powołują się przy tym na Spółdzielnię.**

- Przyszedł do mnie miły pan. Podawał się za pracownika Spółdzielni, chciał porozmawiać o wymianie wodomierzy. Wiem, że Spółdzielnia wymienia zegary, więc go wpuściłam – mówi pani Krystyna, mieszkanka Skarpy. Kobieta dała się nabrać. Zapłaciła mężczyźnie 270 złotych za wymianę czterech wodomierzy i ślad po nim zaginął. Ani pieniędzy, ani wodomierzy.

Wojciech Piechota, wiceprezes SM „Na Skarpie”: - Nasi pracownicy nigdy nie pobierają w domach absolutnie żadnych pieniędzy, za nic. Nie ma takiej możliwości. Spółdzielnia gotówkę przyjmuje jedynie w punkcie kasowym, nigdy w prywatnych mieszkaniach. Gdy ktoś się podaje za naszego pracownika i chce jakichkolwiek pieniędzy najlepiej od razu zadzwonić na policję – radzi. Spółdzielnia wodomierze owszem wymienia, ale opłata za to wliczona jest już do czynszu.

Inny sposób na wyciągnięcie od ludzi pieniędzy to

wszelkie wymiany drzwi i okien, które ma niby dokonywać Spółdzielnia. Drzwi wejściowych do mieszkań Spółdzielnia nie wymienia wcale. W przypadku okien zwraca natomiast część pieniędzy, ale dopiero po fakcie. Nigdy nie ma takiej sytuacji, że pracownik Spółdzielni pobiera za to jakiegokolwiek pieniądze.

Częste są też przypadki osób, które podają się za pracowników telewizji kablowej Multimedia. Przedstawiciele „kablówki” rzeczywiście pojawiają się na osiedlu oferując usługi telewizji kablowej, Internetu czy telefonu, ale jedynie podpisują w domach umowy. Nie przyjmują żadnej gotówki do ręki.

Lokalna prasa donosi też o innych metodach oszustów. Ostatnio popularne jest sprzedawanie prądu. Każdy z nas może zmienić operatora i wybrać tego, który ma tańszy prąd. Kłopot jedynie w tym, że również mieszkańcy Skarpy padają ofiarą firm, które wraz z tańszym prądem sprzedają drogie ubezpieczenie z którego nie sposób się potem wycofać.

Miejski Rzecznik Konsumentów przypomina, że z umowy zawartej w mieszkaniu można się wycofać bez konsekwencji w ciągu 10 dni.

## KAPITALNY REMONT ULICY RASZEI

**W wakacje doczekamy się remontu kapitalnego ul. Raszei. W budżecie miasta przewidziano na tą inwestycję aż 600.000 zł.**

Ruszyły prace projektowe, które przewidują m.in. położenie nowej asfaltowej nawierzchni i 3 progów zwalniających na wysokości szkoły i boiska. Na odcinku pomiędzy ul. Wyszyńskiego, a wjazdem na parking strzeżony, zatoki postojowe będą miały asfaltową nawierzchnię. Z kolei przed wieżowcem wyłożone będą kostką brukową. Pierwszy projekt przygotowany przez MZD przewidywał miejsca parkingowe pod skosem na wysokości wieżowca przy ul. Raszei 4.

Na wniosek radnego Michała Jakubaszka, który zabiegał o remont ulicy, przygotowano

drugi wariant z parkowaniem prostopadłym.

- Dzięki tej zmianie zyskujemy dodatkowe 33 miejsca parkingowe, zamiast 80 będzie ich aż 113 - mówi radny Michał Jakubaszek. Mieszkam w tej okolicy i wiem jakim problemem jest znalezienie miejsca do zaparkowania samochodu.

Parkowanie prostopadłe jest manewrem trudniejszym, niż parkowanie skośne, ponieważ do wykonania skrętu potrzeba więcej miejsca. Dzięki temu jednak na parkingu zmieści się dużo więcej samochodów. Ze względu na bezpieczeństwo i komfort parkowania jezdni powinna pozostać w obecnym śladzie. Tworząc prostopadłe miejsca parkingowe potrzeba na nie więcej miejsca, a to może wiązać

się z jej zwężeniem. Rozwiązaniem jest przesunięcie chodnika o około metr w kierunku wieżowca przy ul. Raszei 4.

- W tej sprawie powinni wypowiedzieć się mieszkańcy, bo to oni na co dzień korzystać będą z nowych rozwiązań - uważa Michał Jakubaszek

### Przyjdź na konsultacje

W dniu 2 kwietnia (poniedziałek) o godz. 13:00 (przed szkołą) rozpocznie się wizja lokalna ul. Raszei z udziałem przedstawicieli MZD i spółdzielni. W jej trakcie mieszkańcy będą mogli zgłaszać swoje uwagi i pomysły dotyczące planowanego remontu. Na Państwa opinie czekamy również pod redakcyjnym adresem email: [widok@smnaskarpie.pl](mailto:widok@smnaskarpie.pl)





*W imieniu Prezydenta RP medale wręczył Zbigniew Ostrowski (pierwszy z lewej), wicewojewoda kujawsko-pomorski. Na zdjęciu: Zbigniew Piotrowski, Wojciech Pronobis oraz Iwona Kadłubowska.*



## Medale dla pracowników Skarpy

Trzy osoby z naszej Spółdzielni zostały uhonorowane przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej.

Zgodnie z postanowieniem Prezydenta RP, na podstawie art. 138 Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej z 2. kwietnia 1997 r. oraz ustawy z dnia 16. października 1992 r. o orderach i odznaczeniach, za wzorowe, wyjątkowo sumienne wykonywanie obowiązków wynikających z pracy zawodowej, na wniosek Wojewody Kujawsko-Pomorskiego za zasługi na rzecz społeczności lokalnej Złotym Krzyżem Zasługi odznaczeni zostali: Wojciech Pronobis, prezes SM „Na Skarpie” oraz Zbigniew Piotrowski, przewodniczący Rady Nadzorczej. Z kolei srebrne odznaczenie za długoletnią służbę odebrała Iwona Kadłubowska.

Wręczenie odznaczeń państwowych odbyło się w ostatni wtorek w klubie „Zodiak”.

materiał reklamowy

**MAŁUJEMY WIELKIE WIELKANOCNE JAJKO W TORUŃ PLAZA**

**W programie**

- parada wielkanocnych kurczaków na toruńskiej starówce  
30.03.2012r. godz. 14.00 – 18.00
- 31.03.2012r. godz. 11.00 – 13.00
- malowanie wielkiego wielkanocnego jajka  
31.03.2012r. godz. 13.00 – 18.00 w Toruń Plaza
- konkurs na najładniejszą pisanekę  
31.03.2012r. godz. 13.00 – 18.00 w Toruń Plaza
- wielkanocny konkurs plastyczny, laureaci konkursu zostaną nowymi opiekunami królików z wielkanocnego ogródka 31.03 - 6.04.2012r.

**PRZYJDŹ NA WIELKANOCNĄ AKCJĘ MAŁOWANIA GIGANTYCZNEGO WIELKANOCNEGO JAJKA**

**ZACZYNAJEMY OD PARADY WIELKANOCNYCH KURCZAKÓW NA ULICACH TORUŃSKIEJ STARÓWKI**

**KOŃCZYMY W TORUŃ PLAZA MAŁOWANIEM WIELKIEGO WIELKANOCNEGO JAJKA**

**ZOSTAŃ NOWYM OPIEKUNEM KRÓLIKÓW**

**31 marca 2012r.**

## Wybrane oferty mieszkań i lokali: Spółdzielczego Biura Obrót Nieruchomościami „Na Skarpie” w Toruniu Tel.(056) 650-88-01 ul.Kard.St.Wyszyńskiego 6 (Licencja nr 361)

### M-5

1.M-5, 79,5m<sup>2</sup>, 270 tys. zł, Konst. 3 Maja, 4 piętro, blok (zamiana na M-3 do 1piętra)  
2.M-5, 74,6m<sup>2</sup>, 350 tys. zł, Chodkiewicza, 3 piętro, blok ceglana  
3.M-5, 74,80m<sup>2</sup>, 265 tys. zł, Śląskiego, 10 piętro  
4.M-5, 73m<sup>2</sup>, 245 tys. zł, Dziewulskiego, parter, blok  
5.M-5, 75m, 290 tys. zł, Wybickiego, 4 piętro, blok  
6.M-5, 74,8m<sup>2</sup>, 235 tys. zł, Ślaskiego, 7 piętro  
7.M-5, 74,8m<sup>2</sup>, 230 tys. zł, Ślaskiego, 8 piętro  
8.M-5, 72,60m<sup>2</sup>, 280 tys. zł, Dzewulskiego, 1 piętro, blok  
9.M-5, 73,76m<sup>2</sup>, 315 tys. zł, Szosa Lubicka, 1 piętro, blok (zamiana na M-2)  
10.M-5, 74,8m<sup>2</sup>, 260 tys. zł, Ślaskiego, 5 piętro, wieżowiec  
11.M-5, 72,1m<sup>2</sup>, 260 tys. zł, Kusocińskiego, 8 piętro, wieżowiec  
12.M-5, 58m<sup>2</sup>, 220 tys. zł, Łyskowskiego, 2 piętro, blok

### M-4

1.M-4, 60,84 m<sup>2</sup>, 210 tys. zł, Kolankowskiego, 7 piętro, wieżowiec (kupno/zamiana M-3)  
2.M-4, 63,50m<sup>2</sup>, 265 tys. zł, Kusocińskiego, 3 piętro, wieżowiec  
3.M-4, 63,45m<sup>2</sup>, 235 tys. zł, Raszei, 6 piętro, wieżowiec  
4.M-4, 65,40m<sup>2</sup>, 205 tys. zł, Lubicz Górny, ul. Rataja, parter, blok (zamiana na M-3)  
5.M-4, 60,80m<sup>2</sup>, 210 tys. zł, Szosa Lubicka, 7 piętro  
6.M-4, 60,8m<sup>2</sup>, 200 tys. zł, Szosa Lubicka, 4 piętro, blok (zamiana na M-3, M-2)  
7.M-4, 63,45m<sup>2</sup>, 195 tys. zł, Kusocińskiego, 4 piętro, blok (za-

miana na M-2)  
8.M-4, 61,97m<sup>2</sup>, 250 tys. zł, Tłocza, 3 piętro, blok  
9.M-4, 62,40m<sup>2</sup>, 205 tys. zł, Kusocińskiego, 3 piętro, wieżowiec (zamiana na M-2 Rubinkowo)  
10.M-4, 60,80m<sup>2</sup>, 200 tys. zł, Prejsa, 4 piętro, blok  
11.M-4, 60,78m<sup>2</sup>, 199 tys. zł, Szarych Szeregów, 4 piętro, blok  
12.M-4, 64,1m<sup>2</sup>, 240 tys. zł, Ślaskiego, 3 piętro, wieżowiec  
13.M-4, 46,90m<sup>2</sup>, 205 tys. zł, Wojska Polskiego, 3 piętro, blok  
14.M-4, 61,30m<sup>2</sup>, 210 tys. zł, Teligi, 4 piętro, wieżowiec (zamiana na M-2)  
15.M-4, 63,80m<sup>2</sup>, 220 tys. zł, Kosynierów Koś., 4 piętro, blok  
16.M-4, 60,80m<sup>2</sup>, 210 tys. zł, Szosa Lubicka, 4 piętro, wieżowiec  
17.M-4, 63,45m<sup>2</sup>, 210 tys. zł, Kusocińskiego, parter, wieżowiec (zamiana na dwa pokoje)  
18.M-4, 64m<sup>2</sup>, 339 tys. zł, Konst. 3 Maja, 2 piętro, cegła  
19.M-4, 60,50 m<sup>2</sup>, 198 tys. zł, Ślaskiego, 7 piętro, 7 piętro  
20.M-4, 62,8m<sup>2</sup>, 228 tys. zł, Lubicz Górny, 3 piętro, blok/cegła (ew. zamiana na dom do 100m<sup>2</sup> w okolicach Torunia)  
21.M-4, 58,30m<sup>2</sup>, 230 tys. zł, Malinowskiego, 2 piętro, blok  
22.M-4, 60,80m<sup>2</sup>, 210 tys. zł, Szosa Lubicka, 4 piętro, wieżowiec (zamiana na M-5)  
23.M-4, 60,50m<sup>2</sup>, 190 tys. zł, Ślaskiego, 9 piętro (ewentualnie zamiana na M-2)  
24.M-4, 60,78m<sup>2</sup>, 230 tys. zł, Sydowa, 4 piętro, blok  
25.M-4, 60,78m<sup>2</sup>, 220 tys. zł, Szarych Szeregów, parter, blok (zamiana na M-3 blok)  
26.M-4, 61m<sup>2</sup>, 379 tys. zł, Waryńskiego, 2 piętro, blok/cegła  
27. M-4, 60,78m<sup>2</sup>, 220 tys. zł, Szarych Szeregów, parter, blok

28.M-4, 56,30m<sup>2</sup>, 249 tys. zł, Konst.3 Maja, 2 piętro, blok/cegła  
29.M-4, 60,78m<sup>2</sup>, 220 tys. zł, Szarych Szeregów, 3 piętro, blok  
30.M-4, 63,85m<sup>2</sup>, 210 tys. zł, Kusocińskiego, 4 piętro, blok  
31.M-4, 60,78m<sup>2</sup>, 215 tys. zł, Wyszyńskiego, parter, blok  
32.M-4, 62,48m<sup>2</sup>, 199 tys. zł, Bolta, 4 piętro, blok  
33.M-4, 60,80m<sup>2</sup>, 215 tys. zł, Suleckiego, 4 piętro, blok (zamiana na M-2)  
34.M-4, 61,30m<sup>2</sup>, 225 tys. zł, Teligi, 10p

### M-3

1.M-3, 59,90 m<sup>2</sup>, 188 tys. zł, Ślaskiego, wieżowiec, 8 piętro, możliwość przerobienia na 3 pokoje  
2.M-3, 48,49 m<sup>2</sup>, 169 tys. zł, Wyszyńskiego, wieżowiec, 8 piętro (kupno/zamiana M-4)  
3.M-3, 45 m<sup>2</sup>, 185 tys. zł, Chrobrego, 8 piętro, wieżowiec (kupno/zamiana M-5)  
4.M-3, 59,9m<sup>2</sup>, 195 tys. zł, Ślaskiego, 11 piętro, wieżowiec (zamiana na M-2)  
5.M-3, 48,27m<sup>2</sup>, 190 tys. zł, Konst. 3 Maja, parter, wieżowiec  
6.M-3, 48,67m<sup>2</sup>, 178 tys. zł, Witosa, 3 piętro, blok (tylko zamiana na M-2)  
7.M-3, 50,76m<sup>2</sup>, 220 tys. zł, Rynek Staromiejski, 3 piętro  
8.M-3, 51,86m<sup>2</sup>, 210 tys. zł, Bolta, 4 piętro, blok  
9.M-3, 49m<sup>2</sup>, 185 tys. zł, Mocarckiego, 3 piętro, wieżowiec  
10.M-3, 58,90m<sup>2</sup>, 210 tys. zł, Ślaskiego, 1 piętro, wieżowiec  
11.M-3, 48,49m<sup>2</sup>, 185 tys. zł, Wyszyńskiego, 11 piętro  
12.M-3, 48,73m<sup>2</sup>, 160 tys. zł, Szosa Lubicka, 3 piętro, wieżowiec (zamiana na M-2)  
13. M-3, 48,67m<sup>2</sup>, 181 tys. zł, Witosa, 4 piętro, blok

14.M-3, 48,73m<sup>2</sup>, 165 tys. zł, Szosa Lubicka, 11 piętro  
15.M-3, 48,70m<sup>2</sup>, 185 tys. zł, Konst. 3 Maja, 2 piętro, wieżowiec (zamiana na M-4)  
16.M-3, 48,49m<sup>2</sup>, 180 tys. zł, Konst. 3 Maja, 8 piętro (zamiana na M-2)  
17.M-3, 48,49m<sup>2</sup>, 189 tys. zł, Kusocińskiego, parter, wieżowiec  
18.M-3, 48,70m<sup>2</sup>, 175 tys. zł, Konst.3 Maja, 9 piętro (zamiana na M-4)  
19.M-3, 48,70m<sup>2</sup>, 174 tys. zł, Ligi Polskiej, 8 piętro  
20.M-3, 48,49m<sup>2</sup>, 185 tys. zł, Kusocińskiego, 8 piętro  
21.M-3, 48,80m<sup>2</sup>, 189 tys. zł, Dzewulskiego, 1 piętro, blok (zamiana na M-4/M5)  
22.M-3, 46,90m<sup>2</sup>, 305 tys. zł, Targowa, 3 piętro, blok/cegła  
23.M-3, 48,72m<sup>2</sup>, 185 tys. zł, Ligi Polskiej, 5 piętro, wieżowiec, (zamiana na M-4)  
24.M-3, 48,70m<sup>2</sup>, 180 tys. zł, Suleckiego, 1 piętro, wieżowiec, (zamiana na M-2)  
25.M-3, 48,67m<sup>2</sup>, 198 tys. zł, Szarych Szeregów, 2 piętro, blok  
26.M-3, 48,67m<sup>2</sup>, 190 tys. zł, Wyszyńskiego, 1 piętro, blok  
27.M-3, 48,70m<sup>2</sup>, 183 tys. zł, Szosa Lubicka, 7 piętro  
28.M-3, 48,67m<sup>2</sup>, 195 tys. zł, Szosa Lubicka, 4 piętro, blok  
29.M-3, 47,10m<sup>2</sup>, 180 tys. zł, Drzymały, 2 piętro, blok  
30.M-3, 48,67m<sup>2</sup>, 190 tys. zł, Witosa, 3 piętro, blok  
31.M-3, 48,70m<sup>2</sup>, 185 tys. zł, Szosa Lubicka, 4 piętro, wieżowiec  
32.M-3, 44,90m<sup>2</sup>, 185 tys. zł, Konst.3 Maja, 5 piętro, wieżowiec  
33.M-3, 48,73m<sup>2</sup>, 179 tys. zł, Szosa Lubicka, 8 piętro  
34.M-3, 48,73m<sup>2</sup>, 180 tys. zł, Szosa Lubicka, 4 piętro, wieżowiec (3 pokoje-zam. na M-2)

35. M-3, 50,64m<sup>2</sup>, 189 tys. zł, Kusocińskiego, 1 piętro, blok

### M-2

1.M-2, 36,6m<sup>2</sup>, 165 tys. zł, Prejsa, 3 piętro, blok (zamiana na 2 pokoje parter)  
2.M-2, 40m<sup>2</sup>, 210 tys. zł, Asnyka, 4 piętro, blok/cegła  
3.M-2, 38m<sup>2</sup>, 180 tys. zł, Przy Kaszowniku, 10 piętro  
4.M-2, 36m<sup>2</sup>, 160 tys. zł, Suleckiego, 9 piętro  
5.M-2, 36m<sup>2</sup>, 169 tys. zł, Ligi Polskiej, 10 piętro  
6.M-2, 36,63m<sup>2</sup>, 165 tys. zł, Tłocza, 4 piętro, blok  
7.M-2, 35,80m<sup>2</sup>, 145 tys. zł, Dzewulskiego, 4 piętro, blok (zamiana na M-3)  
8.M-2, 36,63m<sup>2</sup>, 165 tys. zł, Tłocza, 4 piętro, blok (zamiana na M-3, M-4)  
9.M-2, 36,60m<sup>2</sup>, 165 tys. zł, Ślaskiego, 4 piętro, blok (zamiana na M-3)  
10.M-2, 37,10m<sup>2</sup>, 168 tys. zł, Malinowskiego, 2 piętro, blok (zamiana na M-2)  
11.M-2, 33m<sup>2</sup>, 130 tys. zł, Buszczyńskich, parter, blok  
12.M-2, 33,1m<sup>2</sup>, 139 tys. zł, Wyszyńskiego, 4 piętro, blok (zamiana na 3,4 pokoje)  
13.M-2, 44,38m<sup>2</sup>, 155 tys. zł, Konst. 3 Maja, 2 piętro, wieżowiec (zamiana na M-1)  
14.M-2, 35,99m<sup>2</sup>, 160 tys. zł, Wyszyńskiego, 2 piętro, blok  
15.M-2, 35,99m<sup>2</sup>, 160 tys. zł, Szosa Lubicka, 5 piętro (zamiana na M-3, M-4 )  
16.M-2, 37,59m<sup>2</sup>, 150 tys. zł, Kosynierów Kościuszkowskich, 2 piętro, wieżowiec

**więcej ofert mieszkań,  
domów oraz ofert wynajmu  
lokali użytkowych na miejscu,  
w Biurze**



# WIOSENNA PORCJA RUCHU

**W Klubie Zodiak możemy korzystać z różnych propozycji ćwiczeń, które pomogą nam odzyskać kondycję i poprawią samopoczucie.**

Zajęcia relaksacyjne z elementami jogi, to autorski program zajęć, prowadzonych przez Ewę Kędzierską, instruktora rekreacji ruchowej i ćwiczeń psychofizycznych. W programie są ćwiczenia fizyczne, wzmacniające, elementy jogi, ćwiczenia relaksacyjne, oddechowe, masaże, automasaże, wizualizacje. To relaks aktywny, ćwiczymy z przyrządami i bez nich, do dyspozycji są rzemienie rehabilitacyjne, które wzmacniają mięśnie, piłeczki redondo które służą do automasażu oraz również piłki- języki, które pobudzają strefy refleksoryczne. Aktywność fizyczna, sprawia, że wydzielają się endorfiny, poprawiające naszą kondycję psychiczną, a dzięki wzmocnieniu mięśni znikają bóle kręgosłupa i stawów.

Ćwiczenia z piłkami Thera Band, to rozciąganie, wzmacnianie i relaks. Największą zaletą tych ćwiczeń jest doskonalenie równowagi, koordynacji i stabilizacji ciała. Ćwiczenia są adresowane do wszystkich grup wiekowych, służą jako profilaktyka osteoporozy, ponadto mogą wykonywać je kobiety w ciąży oraz w okresie poporodowym.

Aqua aerobic odciąża stawy i kręgosłup, a jednocześnie mięśnie pokonując opór wody pracują w dwójnasób. W wodzie ćwiczyć mogą osoby nie umiejące pływać, cały czas mamy kontakt z dnem



*W wodzie możemy ćwiczyć intensywnie, nie obciążając przy tym kręgosłupa i stawów*

basenu. Atrakcyjność zajęć podnosi się wykorzystując przybory: deski, „makarony” i piłeczki. Gimnastyka w wodzie daje niezwykły efekt odprężenia i wywołuje mnóstwo pozytywnych emocji.

Body Shape to ćwiczenia, które wykonuje się je powoli, spokojnie, ważne, żeby ruchy były płynne, świadome. Regularna praktyka zapewnia wzrost siły i wytrzymałości, uodpornienie ciała na kontuzje. Ćwiczenia przeciwdziałają zanikowi i wiotczeniu mięśni, spalają tkankę tłuszczową, wzmacniają stawy.

## Jak trafić na zajęcia?

**Kontakt: Klub Zodiak 56 648 68 55**

Ćwiczenia z piłką Thera Band: pon.17.45-18.45, śr 19.00-20.00

Zajęcia relaksacyjne z elementami jogi: pon. 18.45-19.45

Body Shape: pon. 16.45-17.45, śr. 18.00-20.00

Aqua Aerobic: pon. 20.00-21.00

Gimnastyka poranna: pon 9.15-10.15 czw 9.15 - 10.15



*Ćwiczenia relaksacyjne z elementami jogi pozwalają odprężyć całe ciało*



*Ćwiczenia z piłkami TheraBand poruszają rzadko na co dzień używane partie mięśni*

# WIOSENNE PORZĄDKI NA OSIEDLU

**W harmonogramie prac administracji osiedla jest szereg działań, które mają na celu odświeżenie terenów osiedla po zimie. Są to m.in.: mycie i prostowanie znaków drogowych, uporządkowanie placów zabaw, oczyszczenie chodników i ulic, doprowadzenie do porządku trawników i krzewów, mycie szyb klatek schodowych, wiatrolapów i piwnic, uporządkowanie zsyków i śmietników.**

Ku końcowi ma się odpiaszczenie całego osiedla, dotyczy ono wszystkich chodników osiedlowych, ulic i deptaków. Prace te wykonają gospodarze domów. Jest to nie lada zadanie, zimą wysypano ogromne ilości piasku, większą część za pomocą ciągników, posypywali także gospodarze z wiaderek. Teraz gospodarze cały ten piasek muszą ściągnąć za pomocą mioteł i szufel. Do uprzątnięcia są miejsca parkingowe, które są porządkowane sukcesywnie, gospodarze zamiatają te, które aktualnie są wolne.

Trwają także porządki na terenach zielonych. Jak co roku wykonują je służby zieleniarskie, których zadaniem jest grabienie trawników. Są one wyczesywane, spulchniane, a także oczyszczane z psich odchodów, które pochodzą od blisko 5 tysięcy czworonogów żyjących w naszych domach. Wiosenny przegląd obejmuje także płotki zabezpieczające zieleni, ławki, paliki podtrzymujące drzewa, kosze na śmieci. Wszystkie znalezione zniszczenia są zgłaszane do działu technicznego w celu naprawy usterek.



*Na wiosnę myjemy okna w domach, gospodarze czyszczą szyby na klatkach schodowych, wiatrolapach i piwnicach*



*Wyczesywanie trawników z zanieczyszczeń po zimie*

## KONKURS

Jeśli lubisz dbać o zieleni i masz talent ogrodniczy, zacznij o przydomowy ogródek dbać już teraz i weź udział w konkursie „Osiedle w kwiatkach”, organizowanym przez SM Na Skarpie. Wystarczy zgłosić chęć udziału do Administracji Osiedla. Pod koniec lata Twoje dzieło zostanie ocenione, autorzy najładniejszych aranżacji ogródków otrzymają nagrody.

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Na Skarpie” w Toruniu działając na podstawie § 89 w związku z § 87 Statutu SM „Na Skarpie” z w o ł u j e Walne Zgromadzenie Członków Spółdzielni, które zgodnie z Uchwałą Rady Nadzorczej nr 57/2012 zostało podzielone na części i odbędzie się w następujących terminach:

\* pierwsza część - w dniu 24.04.2012r. – godz. 17.00  
Nieruchomość „ANNA  
Nieruchomość „WOJCIECH”

\* druga część - w dniu 25.04.2012r. – godz. 17.00  
Nieruchomość „REGINA  
Nieruchomość „JACEK”

\* trzecia część - w dniu 26.04.2012r. – godz. 17.00  
Nieruchomość „KAROLINA I”  
Nieruchomość „KAROLINA II”  
Nieruchomość „JAN”  
Nieruchomość „KRYSTYNA”

\* czwarta część - w dniu 27.04.2012r. – godz. 17.00  
Nieruchomość „MACIEJ I”  
Nieruchomość „MACIEJ II”

\* piąta część - w dniu 28.04.2012r. – godz. 10.00  
Nieruchomość „BOŻENA I”  
Nieruchomość „BOŻENA II”  
Nieruchomość „BOŻENA III”  
w KLUBIE „ZODIAK” przy ul. Kard. St. Wyszyńskiego 6.





## LOMBARD

Toruń, ul. Szewska 10  
tel. 56 62 252 16

**SKUP ZŁOTA - Najwyższa cena**

Lombard - Najniższy procent  
Ekspresowe pożyczki pod zastaw.

Gotówka od ręki



## KANTOR

Toruń, ul. Szewska 10  
tel. 56 622 52 16  
mobile: 505 595 100

W naszych kantorach istnieje możliwość  
negocjacji kursu walut

[www.kantorlombard.com.pl](http://www.kantorlombard.com.pl)



## U ŁOJCA

**Najdłużej otwarty klub w mieście!**  
bawimy się do 6 rano

### Czeka na Ciebie:

- \* dobrze zaopatrzony bar
- \* sala restauracyjna
- \* sala dyskotekowa
- \* wygodne łóże

### Sale klimatyzowane.

Organizujemy imprezy zamknięte,  
bankiety, urodziny, imieniny.

Toruń, ul. Szewska 10  
tel. 56 653 95 67

[www.klubulojca.pl](http://www.klubulojca.pl)



## DOM WESELNY

WESELA KOMUNIE CHRZCINY DANCINGI



Toruń, ul. Suleckiego 2, tel 56 648 - 73 - 94

ZAPRASZAMY NA DANCINGI  
W PIĄTKI I SOBOTY  
Muzyka na żywo

OBIADY RODZINNE ABONAMENTOWE TYLKO 9,90 zł

[www.domweselny.torun.pl](http://www.domweselny.torun.pl)

## KLUB DE PAULO

KRĘGIELNIA PIZZERIA PUB



Toruń, ul. Suleckiego 2, tel 56 648 - 73 - 94

SPOTKANIA FIRMOWE  
IMPREZY INTEGRACYJNE  
(zniżki dla grup)