

ZANIM WŁĄCZYMY OGRZEWANIE

Jak się przygotować do sezonu grzewczego, aby oszczędzać ciepło i nie powodować jego strat.

Istotne jest zwłaszcza ustawienie przez lokatorów pokręteł zaworów przy grzejnikach na maksymalne otwarcie (przy niepracującej instalacji grzewczej). Zapewnia to właściwe odpowietrzenie grzejników i radykalnie zmniejsza ilość interwencji hydrauliczków po rozpoczęciu ogrzewania. Jednocześnie bardzo ważne jest zamknięcie zaworów kulowych pod odpowietrnikami na pionach c.o. przez lokatorów mieszkań na najwyższych kondygnacjach. Zawory powinny być zamknięte, a otwierane wyłącznie na czas odpowietrzania. Po wydostaniu się powietrza z instalacji c.o. zawory pod odpowietrnikami powinny być zamknięte. Zmniejsza to z kolei ilość zalań z instalacji grzewczej w czasie uzupełniania wody. Dodatkowo należy zwrócić uwagę na to by drzwi wej-

ściowe były otwierane na krótki, niezbędny czas, a okna na klatkach schodowych oraz okna w piwnicach były w czasie sezonu grzewczego możliwie cały czas zamknięte. Przewietrzanie w czasie gdy są otwarte powoduje duże straty, gdyż zimne powietrze z zewnątrz musi się szybko ogrzać.

Ciepło i ekologicznie

Proekologicznym działaniem Spółdzielni jest docieplanie budynków - wszystkie mają ocieplone szczyty, a 110 jest docieplonych obwodowo. Prace te trwają również w chwili obecnej. Docieplanie budynków wiąże się z możliwością obniżenia zapotrzebowania mocy cieplnej do ich ogrzewania. Prowadzi się sukcesywnie analizę zużycia ciepła w poszczególnych budynkach, w wyniku której koryguje się moc zamówioną na potrzeby ogrzewania w CERGIA SA. Taką analizę i korektę przeprowadzono również obecnie obniżając moc zamówioną, a co za

tym idzie koszty ogrzewania docieplonych budynków. Dokonano wymiany stolarki okiennej - wymiana przy wzajemnej partycypacji członków i spółdzielni objęła 40 tyś. okien w mieszkaniach. Sporą oszczędność ciepła przyniosła wymiana wszystkich drzwi wejściowych do budynków. Montaż automatycznych zaworów pod pionami centralnego ogrzewania wraz z regulacją umożliwił precyzyjne zrównoważenie instalacji grzewczych. Montaż zaworów termostatycznych pod pionami cyrkulacji ciepłej wody użytkowej poprawił pracę instalacji cyrkulacji ciepłej wody zwłaszcza w instalacjach rozległych i o dużej ilości pionów oraz spowodował zmniejszenie zużycia ciepła przy równoczesnym zapewnieniu dostawy ciepłej wody o odpowiednich parametrach. Montaż zaworów termostatycznych na klatkach schodowych dał możliwość obniżenia kosztów ogrzewania budynków.

Copernicon po raz drugi



14-15-16 października w II LO przy Kosynierów Kościuszkowskich startuje Festiwal Gier i Fantastyki „Copernicon”. To odbywająca się co roku impreza, której celem jest promocja szeroko pojętej kultury - literatury fantastycznej, gier fabularnych, planszowych, video, konkursy, spotkania z autorami, prelekcje i dyskusje. Copernicon to ogólnopolskie spotkanie fanów gier planszowych, konsolowych, karcianych, fabularnych a także zlot fanów literatury fantastycznej z całej Polski. W ubiegłym roku gośćmi na Festiwalu było m.in. 16 pisarzy i przeszło 700 uczestników. Tegoroczna impreza będzie większa, organizatorzy spodziewają się około 1000 uczestników. Wśród gości znajdzie się Andrzej Sapkowski - najbardziej znany i ceniony pisarz polskiej fantastyki. Więcej na www.copernicon.com.pl

Spółdzielnia Mieszkaniowa Na Skarpie zaprasza rodziców:

Szkola dla Rodziców



- * Chcesz lepiej rozumieć swoje dziecko?
- * Zależy Ci na dobrej komunikacji między Wami?
- * Szukasz pomocy w przezwyciężaniu rodzicielskich trudności?
- * Zastanawiasz się jak mówić do swego dziecka, aby ono słuchało, i jak słuchać, aby ono chciało mówić?

Te warsztaty są dla Ciebie!

Szkola dla rodziców - cykl 10 spotkań dotyczących wychowywania dzieci.
W trakcie warsztatów m.in.:

- pochwały i zachęty,
- radzenie sobie z emocjami,
- kary,
- zachęcanie do samodzielności,
- wyznaczanie granic,
- rozwiązywanie konfliktów.

Zaczynamy w sobotę

8. października
o godz. 10 w Klubie Zodiak

Szczegółowe informacje i zapisy:
email: mcmasa@gmail.com
tel. 691 138 666