

reklama

Drogie Panie

Macie dosyć zimy i złego samopoczucia.

Razem z nadchodzącą wiosną zadbajcie o swoje zdrowie i przyjdźcie do Salonu Rekondycja.

Tu za pomocą ćwiczeń na wygodnych łóżkach rekondycyjnych nabierzecie energii a jednocześnie fantastycznie się zrelaksujecie.

Salon Rekondycja to ćwiczenia dla każdej z Pań. Ten szczególny rodzaj gimnastyki wykonywany jest zawsze w wygodnej, leżącej pozycji, co odciąża układ stawowo-kostny (kręgosłup), sprawiając, że wykonywanie ćwiczeń nie jest tak forsowne jak w przypadku gimnastyki "tradycyjnej", a co najważniejsze bezpieczne dla kręgosłupa i stawów. Nawet osoby po zawale serca, z nadciśnieniem, cierpiące na artretyzm, bóle krzyża, nie mogące uprawiać gimnastyki w sposób aktywny, mogą ćwiczyć w sposób bierny z ogromną korzyścią dla swojego organizmu, bez obawy o jakiegokolwiek komplikacje zdrowotne. Propozycję swą kierujemy do wszystkich Kobiet chcących poprawić swoją sylwetkę i kondycję, również do tych którym ze względu na choroby, przebyte urazy, styl życia, pracę i wiek dokuczają bóle kręgosłupa, pleców, ale również dla Pań z problemami krążenia, z klimakterium i po menopauzie.

Nie zwlekajcie, zadbajcie o swoje zdrowie bo jesteście największym Skarbem dla swoich najbliższych. Sprawdźcie same!

Za jedyne 10 zł możecie zmienić swoje życie.

Specjalnie Dla Was w dniu 8 marca 2011 wstęp wolny. Nie przegap takiej okazji!

Zapisy pod nr telefonu 781 590 997 Salon Rekondycja ul. Kościuszki 41/47 pierwsze piętro wejście od ul. Brejskiego Nie zwlekajcie! Wszystkie szczegóły znajdziecie Kochaniućki na stronie www.salonrekondycja.pl



Baseny na Skarpie

Na kąpiel na wolnym powietrzu teraz pewnie nikt nie ma ochoty, ale latem już tak. I w przyszłym roku na Skarpie będzie to możliwe.

Już wkrótce torunianie w okresie wakacji letnich będą mogli korzystać z nowego kąpieliska miejskiego. Władze Torunia podjęły decyzję o budowie na osiedlu Na Skarpie kompleksu 4 basenów napowierzchniowych. Lokalizacja została wybrana w oparciu o zalecenia Komisji Rady Miasta Torunia i wyniki sondy przeprowadzonej wśród mieszkańców. Wybór padł na plac koło Obi. W skład kompleksu wejdą cztery oddzielne baseny o charakterze rekreacyjno-sportowym z kompletnym wyposażeniem o wymiarach:

- * 5,65 x 11,95 x 0,60 m – przeznaczony dla dzieci
- * 12 x 25 x 1,25m - przeznaczony dla dorosłych
- * 6,60 x 12,70 x 1,20m - przeznaczony dla dorosłych
- * 6,60 x 12,70 x 1,20m - przeznaczony dla dorosłych

Ponadto kompleks będzie wyposażony w :

- * układ filtracji dostosowany do basenów publicznych,
- * automatyczne stacje kontroli i dozowania chemii do wszystkich basenów,
- * zjeżdżalnię dla dzieci,
- * obudowę podestem drewnianym wraz z barierkami i schodami.

Łączny koszt letnich basenów wraz z niezbędną infrastrukturą to ok. 840.000 zł brutto. Za kompleks basenów zapłaci kasa miasta.

reklama

BAŚNIOWE NOCE W FIGLOWISKU

Figlowisko



Co miesiąc zapraszamy dzieci na BAŚNIOWE NOCE w FIGLOWISKU

Druga BAŚNIOWA NOC już 25 lutego 2011. Zabawę rozpoczynamy o godz. 19.30 potrwa aż do godz. 9.30 dnia następnego. Dla dzieci wspaniała zabawa, a dla rodziców wolny wieczór!

W programie:

- ★ malowanie twarzy,
- ★ czytanie baśni w niepowtarzalnym klimacie,
- ★ poszukiwanie zagubionej książki,
- ★ Baśniowy Bal lub paintbal,
- ★ quizy, zagadki, konkursy i mnóstwo dobrej zabawy.

Zapewniamy: opiekę, wyżywienie (kolacja i śniadanie), upominek dla każdego dziecka, zajęcia prowadzone przez profesjonalny zespół Animatorów.

Prosimy o przygotowanie: piżamy i szczoteczki do zębów.

ZAPRASZAMY!!!

ul. Kosynierów Kościuszkowskich 4
(1 piętro nad Biedronką obok Multimediiów)

tel. (56) 471 55 37, 516 154 530
e-mail: figlowisko@onet.eu

www.figlowisko.eu
czynne codziennie od 10.00 do 20.00