

# UWRAŻLIWIANIE PRZEZ TEATR



Ćwiczenia oparte są na improwizacji, nie uczymy się gotowego tekstu, ale raczej tworzymy spektakl „na gorąco”.

**Klub Vademecum wzbogacił się o zajęcia teatralne dla dzieci i młodzieży. Instruktorke teatralną Mariolę Mazur pytamy o to, czy dzieci interesują się teatrem w dobie Internetu i gier komputerowych.**

Wrażliwość dzieci w wieku 5-11 lat, a to jest przedział wiekowy maluchów na moich zajęciach jest ogromna. Dzieci bardzo chętnie się bawią, chcą być razem, tego bycia blisko z innymi szczególnie im brakuje. Zadania, które im powierzam oparte są na ruchu,

nauce wzajemnego zaufania. Wynalazki cywilizacyjne, komputer, gry sprawiają dzieciom radość, ale nie zaspakajają wszystkich ich potrzeb. Poza tym zabawa w teatr jest doskonałą okazją do wyrażania siebie, leczy nieśmiałość, pomaga w koncentracji.

**W jaki sposób przygotowujemy spektakl**

Ćwiczenia oparte są na improwizacji, nie uczymy się gotowego tekstu, ale raczej tworzymy spektakl „na gorąco”. Specjalizuję się w teatrze plastycznym, który jest formą uwrażliwiania poprzez sztukę. Skupiamy się na „tu i teraz”, nie realizując założonego z góry

scenariusza. Podczas zajęć obserwuję dzieci, staram się odczytać ich indywidualne cechy, a spektakl ma być wyrazem ich umiejętności i osobowości.

**Jakie są najbliższe plany grupy?**

Pierwszy raz pokażemy się podczas spotkania wigilijnego seniorów. Przygotowuję z dziećmi szopkę przeplataną kolędami, połączoną z zadaniami aktorskimi. Na potrzebę przeglądów i występów tworzymy spektakl pod roboczym tytułem „Zagrożenie”, będzie to typowo pantomimiczno- plastyczny teatr ruchu. Mamy także plany wyjścia w teren, będzie to forma happeningu

## Jak zajęcia podobają się uczestnikom?

**Kamila Kuźmicka ,  
10 lat**

Najbardziej na zajęciach podobają mi się ćwiczenia na koncentrację, lubię tu przychodzić, zabawa w teatr bardzo mi się podoba



**Kuba Kłosiński,  
8 lat**

Lubię zabawę w wampira, to ćwiczenie na orientację na scenie. Dobrze się czuję jako aktor, ale w życiu dorosłym chciałbym być policjantem



**Martyna Piekarz,  
7 lat**

Dzięki zabawie w teatr nie mam już tak dużej tremy. W domu często opowiadam mamie, co robiliśmy na zajęciach.



### Zajęcia teatralne w Klubie Vademecum:

Grupa dziecięca, środa godz. 16-18  
Grupa młodzieżowa (gimnazjum, szkoła średnia),  
środa godz. 18-20  
Grupa cyrkowa (dzieci), poniedziałek godz. 16-18  
Grupa cyrkowa (młodzież), poniedziałek godz. 18-20