

ZABAWA ANDRZEJKOWA z



multiMedia
Polska

dla dzieci w wieku 3 – 10 lat

... czy potrzeba czarów, aby niezbyt kulturalny smok zachowywał się jak rycerz? Dobra czarodziejka zna inny sposób...

„Dobre maniery”

26.11.2010r. (piątek) godz. 17.00 – 18.30

Zapewniamy:

- trochę wróżb..., - sporo śpiewu..., - dużo, dużo tańca...

Bądźcie z nami koniecznie!!!
Spółdzielnia Mieszkaniowa „Na Skarpie”
Klub „Zodiak”
ul. Kard. St. Wyszyńskiego 6

wstęp wolny

reklama

Szanowni Państwo

Jeśli cierpicie na bóle kręgosłupa, stawów albo przeszłście ciężką chorobę i zastanawiacie się w jaki sposób możecie aktywnie dbać o swoje zdrowie i kondycję fizyczną to jako mieszkanka MSM mam zaszczyt zaprosić wszystkich Państwa do Salonu Rekondycja przy ul. Kościuszki 41/47 w Toruniu. Salon Rekondycja to miejsce, gdzie znajdziecie Państwo chwilę relaksu a jednocześnie pomożecie swoim zbolalym mięśniom.

Ćwiczenia wykonywane w moim salonie są kierowane dla osób, które nie chcą lub nie mogą wykonywać ćwiczeń wysiłkowych. Są ćwiczeniami bezpiecznymi dla osób z wadami lub schorzeniami kręgosłupa i stawów, ponieważ większość ćwiczeń wykonywana jest w pozycji leżącej, a ruch wywołany przez urządzenia nie powoduje nadmiernego nacisku na stawy. Wykonywane są one bardzo często w satoriach i wszelkiego rodzaju uzdrowiskach.

Ten szczególny rodzaj gimnastyki wykonywany jest zawsze w wygodnej, leżącej pozycji, co odciąża układ stawowokostny (kręgosłup), sprawiając, że wykonywanie ćwiczeń nie jest tak forsowne jak w przypadku gimnastyki "tradycyjnej", a co najważniejsze bezpieczne dla kręgosłupa i stawów. Nawet osoby po zawale serca, z nadciśnieniem, cierpiące na artretyzm, bóle krzyża, nie mogące uprawiać gimnastyki w sposób aktywny, mogą ćwiczyć w sposób bierny z ogromną korzyścią dla swojego organizmu, bez obawy o jakiegokolwiek komplikacje zdrowotne. Propozycję swą kierujemy nie tylko do osób którym ze względu na choroby, przebyte urazy, styl życia, pracę i wiek dokuczają bóle kręgosłupa, pleców, stawów przy osteoporozie, ale również dla osób z problemami krążenia, dla pań z klimakterium i po menopauzie, a także chcących poprawić swoją sylwetkę i kondycję.

Pobyt u mnie pozytywnie wpłynie na Państwa zdrowie, psychikę i samopoczucie. Dzięki niemu i panującej u nas atmosferze nabierzecie państwo dystansu i sił na zmagania z wyzwaniami kolejnego dnia. Pomyślcie o nadchodzących świętach i sylwestrze i możliwości osiągnięcia smukłej sylwetki i wspaniałego samopoczucia. Tutaj bez kolejek i straty czasu odzyskacie siły i pewność siebie.

SPECJALNA OFERTA CENOWA PRZEZNACZONA DLA MIESZKAŃCÓW SM SKARPA

12 wejść za jedyne 90,00 zł, 8 wejść za jedyne 65,00 zł, 5 wejścia za jedyne 45,00 zł.

UWAGA PIERWSZE WEJŚCIE GRATIS!

Tel. 781 590 997

Nie zwlekaj wszystkie szczegóły znajdziecie Państwo na stronie www.salonrekondycja.pl
Salon Rekondycja ul. Kościuszki 41/47 pierwsze piętro wejście od ul. Brejskiego.

