

NOWE POMYSŁY W KLUBIE SENIORA



Klub Seniora działa w Klubie Vademecum przy Ligi Polskiej 5. Spotkania towarzyskie odbywają się w każdy czwartek o godzinie 16.30. Osoby starsze chętne do uczestniczenia w spacerach Nordic Walking, sekcji rękodzielniczej, lub mające pomysł na innego rodzaju aktywność prosimy o zgłaszanie się do Klubu Vademecum.

Lubi przebywać z ludźmi. Od 14 lat jest na emeryturze, ale nie wyobraża sobie życia bez pracy. Dzięki niej Klub Seniora działający przy Klubie Vademecum będzie miał szanse rozwinąć się o nowe aktywności.

Seniorzy się nie poddają

Urszula Pokorska od wielu lat zajmuje się organizowaniem zajęć dla osób starszych i niepełnosprawnych. Do niedawna kierowała Komisją Kultury, Turystyki i Rehabilitacji przy Polskim Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Toruniu. Od kilku tygodni z jej doświadczenia i zmysłu organizacyjnego korzystać mogą

seniorzy na Skarpie. – Postrzegam seniorów z dużym szacunkiem. To osoby, które mimo zaawansowanego wieku nie poddają się. Mają motywację, żeby wyjść z domu, zadbać o siebie, spotkać się z innymi i pobawić. Niektórzy też poznają nowinki, na przykład uczą się obsługiwać komputer – mówi Urszula Pokorska.

Ruch i rękodzieło

Osoby starsze instruktorka namawia do korzystania z przygotowanych w Klubie Seniora propozycji aktywnego spędzania czasu. Zbiera się już grupa chętnych na spacer z kijami – Nordic Walking. Kontynuowane są tradycyjne spotkania towarzyskie przy muzyce. Nowością jest sekcja rękodzielnicza. – Robótki ręczne to moje hobby, rzeźbię w drewnie, szydełkuję, haftuję. Chciałabym zarazić moją pasją

jak najwięcej osób w naszym Klubie – mówi Urszula Pokorska. – Na zajęciach będzie można wykonać także okazjonalne stroiki, kartki, które przyozdobią świąteczny stół, lub mogą stać się miłym prezentem dla bliskiej osoby – dodaje.

Razem poza miasto

Urszula Pokorska ma także wieloletnie doświadczenie w organizacji wyjazdów, wycieczek i turnusów rehabilitacyjnych. Wielokrotnie wyjeżdżała z podopiecznymi w różne części Polski, a także zagranicę. Podobne działania są także w planach Klubu Seniora działającym przy Vademecum. Nie zabraknie także wyjść do kina, opery, czy teatru. – Wszystko zależy od wspólnej dobrej woli i chęci- podsumowuje pani Urszula.

Ile osób mieszka - tyle płaci

Na klatkach schodowych pojawią się informacje o liczbie osób oficjalnie zamieszkałych w lokalu.

- Takie informacje wieszaliśmy w ubiegłym roku i doskonale się sprawdzily. Wracamy więc do tego pomysłu - mówi Wojciech Piechota, wiceprezes SM Na Skarpie.

Gospodarze domów znowu będą więc wywieszać informację o liczbie osób, która jest zgłoszona do

Spółdzielni, że zamieszkuje w danym lokalu. Chodzi o to, by opłaty za media, które są naliczane na osobę, były dzielone uczciwie. Jest to np. opłata za gaz, dźwig, oświetlenie części wspólnych czy wywóz śmieci.

Do Spółdzielni docierają sygnały, że mieszkańcy nie zawsze pamiętają o tym, by zgłosić dodatkowe osoby. Informacja na klatkach schodowych ma w tym przypomnieć.

Od dłuższego czasu w klatkach schodowych wszystkich budynków są już informacje o zadłużeniu lokali. Prawo nie pozwala na podawanie nazwisk i adresów dłużników. Pozwala natomiast napisać, jaki jest łączny dług mieszkań z danego budynku i ilu z nich dotyczy. Te informacje uświadamiają mieszkańców, jak duże - po zsumowaniu są to kwoty.