

Dzienny Dom Pomocy Społecznej na Skarpie

Wizyta w takim miejscu jak Dzienny Dom Pomocy Społecznej przy ul. Konstytucji 3 Maja, mimowolnie może kojarzyć się z obrazem smutnych starszków, którzy w fotelach samotnie spędzają czas, cicho wspominając lata swojego życia.

W zweryfikowaniu tego uproszczonego i krzywdzącego obrazu pomogła Joanna Kononowicz – pracownik socjalny, który udzielił rzetelnych i dokładnych informacji na temat działalności Domu. Placówka dysponuje dużym ogródkiem, w którym 9 września grupa roześmianych osób przygotowała się do przedstawienia, którego tematyką było zakończenie lata. Pod kierownictwem terapeutów zajęciowych wyznaczone osoby śpiewały i mówiły wiersze, podczas gdy widownia z zaciekawieniem

oglądała cały przygotowany wspólnymi siłami program. Gromkie brawa wyzna-groziły ogromną pracę i świetną organizację imprezy, której główną atrakcją była złożona z pensjonariuszy grupa aktorów, pokazująca swoje nieodkryte dotąd talenty. Z rozmowy z Joanną Kononowicz wynikało, że placówki udostępniają miejsce 70 seniorom w wieku od około 60 do 92 lat. Zdecydowaną większość stanowią osoby niepełnosprawne (w stopniu lekkim, umiarkowanym oraz znacznym), chociaż jednym z podstawowych wymogów korzystania z ośrodka jest pełna zdolność do samoobsługi. Terapia zajęciowa, wyjazdy rekreacyjne, atrakcje kulturalno-oświatowe i jak najlepiej przygotowana kadra – to podstawa, jaką pensjonariuszom zapewnia kierownik ośrodka – Małgorzata Sienkiewicz. Od 7.30 do 15.30

każdemu z pensjonariuszy zapewnia się trzy posiłki (stawka żywieniowa wynosi 6,00 zł za dzień), atrakcyjnie spędzony czas, a przede wszystkim towarzystwo osób, z którymi mogą nawiązać wspólny język. Dla seniorów organizowane są atrakcyjne wyjazdy poza Toruń (w tym między innymi na turnusy rehabilitacyjne dofinansowywane przez PFRON oraz na tereny leśne zapewniające kontakt z przyrodą), imprezy okolicznościowe - obchody imienin, Świąt Wielkanocnych, Wigilii, Dnia Babci i Dziadka. Dużym zainteresowaniem cieszą się także coroczne regionalne zjazdy Dziennych Domów z województwa kujawsko - pomorskiego. Bogata oferta zajęciowa obejmuje pensjonariuszy wszystkich trzech ośrodków – przy ul. Gagarina 152, ul. Łyskowskiego 25G i ul. Konstytucji 3 Maja 16. Zajęcia z największą pieczołowitością

przygotowuje cała kadra, pracująca w Dziennym Domu. Jest to bez wątpienia jeden z najlepszych sposobów spędzania czasu przez osoby starsze, ale przede wszystkim alternatywa dla samotności, którą mogą odczuwać, gdy nie poświęca się im tyle czasu, na ile zasługują. Patrząc na tę zgraną grupę, przychodzi do głowy myśl Alberta Schweitzera, który powiedział, że „szczęście to jedyna rzecz, która się mnoży, jeśli się ją dzieli”. A podopieczni Dziennego Domu Pomocy Społecznej w Toruniu są po prostu szczęśliwi..

Dane kontaktowe:

Dzienny Dom Pomocy Społecznej
ul. Konstytucji 3 Maja 16
tel. 56 650 84 18
Kierownik: Małgorzata Sienkiewicz

TEKST SPONSOROWANY

Natura na sezon jesienny

Zmiana pogody zwykle wpływa na zmianę naszego nastroju.

Co możemy zrobić, aby zbliżające się jesienne chłody nie wpłynęły negatywnie na nasze samopoczucie? Może przyszedł czas na odważniejsze zmiany? Na temat rodzajów farb, koloryzacji włosów, pielęgnacji i nie tylko wypowiedzi się Jolanta Kutnik z Drogerii Natura:

Jednymi z najlepszych farb, które można kupić za rozsądną cenę, są produkty firmy L'Oreal. Największą zaletą jest, wchodząca w skład tych farb, odżywka pielęgnująca. Poza tym wszystkie farby tej firmy stuprocentowo pokrywają siwe włosy, a niektóre z nich nie niszczą włosów i tym samym nadają się również do koloryzacji włosów osób młodych. Inną dobrą marką są produkty firmy Palette oraz Wellaton – są to farby dość mocno ingerujące w strukturę włosa, ale również świetnie

pokrywają pierwszą siwiznę oraz odświeżają kolor. Poza odpowiednim doborem koloru i marki, tak samo ważna jest pielęgnacja włosów już pofarbowanych. W tym temacie królują firmy L'Oreal oraz Pantene, które proponują nie tylko tradycyjne odżywki, np. dostosowane do zmieniających się pór roku, ale również nowatorskie maski na włosy. Te ostatnie należy stosować przynajmniej 2 razy w tygodniu, aby uzyskać jak najlepszy efekt.

Co jeszcze, poza zmianą koloru włosów, może wpłynąć pozytywnie na nasz nastrój, gdy nadchodzi jesienne chłody?

Kobiety często decydują się na zmianę używanych dotąd perfum.

Doskonale znana mieszkańcom Skarpy Drogeria Natura zmieniła swoją siedzibę w ramach pawilonu Maciej i mieści się teraz w lokalu od strony targowiska.

Podobnie jak na wieczorne wyjścia, podczas jesieni i zimy używamy nieco intensywniejszych zapachów. Oczywiście jest to również uzależnione m.in. od naszej karnacji, sposobu ubierania się i osobowości, ale zasada jest zwykle ta sama: delikatniejsze, owocowe i świeże zapachy najlepiej sprawdzają się latem, podczas gdy zimą wybieramy perfumy bardziej zdecydowane. Do polecanych przez nas należą zapachy sygnowane nazwiskiem Céline Dion, Gabrieli Sabatini oraz Kate Moss. Te marki wybierane są najczęściej przez kobiety dojrzałe, natomiast nastolatki sięgają zwykle po wody toaletowe firmy Esprit, Adidas i Puma. Gama jest tak szeroka, że w Drogerii Natura zawsze można znaleźć coś dla siebie.

Czy mężczyźni również często zmieniają perfumy?

Z mężczyznami bywa różnie. Chyba bardziej przyzwyczajają się do ulubionego zapachu i pora roku nie powoduje, że mają ochotę zmienić perfumy.

Najczęściej sięgają po zapachy bardziej intensywne, z racji tego, że są trwałe i wyraźniejsze. Poza perfumami i wodami toaletowymi, kupują również perfumowane dezodoranty, ze względu na ich praktyczność. Wśród zapachów dla młodych mężczyzn królują marki: Adidas, David Beckham oraz nowość – cała gama zapachów Playboy, produkowanych przez firmę Coty.

10 hitów Drogerii Natura

1. Esprit Dynamic 30ml – 19,99zł
2. Esprit Connect 75ml – 19,99zł
3. Céline Dion 30ml Spring In Provence – 25,99zł
4. Céline Dion Sensational 75ml – 19,99zł
5. Kylie Minogue Couture 75ml – 19,99zł
6. Pierre Cardin Emotion 75ml – 19,99zł
7. Esprit Celebration Men 75ml – 19,99zł
8. Dermika HIALIQ 3D – krem do cery dojrzałej – NOWOŚĆ!
9. Dermika Let's Dance – maseczki – 3,79zł
10. Adidas Fresh Impact – żel pod prysznic – 6,99zł