

Energetyczny fitness na Skarpie

Studio Fitness Energia powstało z myślą o kobietach, które preferują aktywny tryb życia.

Fitness to przecież nie tylko ćwiczenia, ale także sposób na aktywne spędzanie wolnego czasu, pozytywne wyładowanie emocji, relaks i uczucie wewnętrznego spełnienia. Studio Fitness Energia, które przed rokiem powstało w pawilonie „Karolina”, to miejsce dla osób chcących zadbać o swoje zdrowie, ciało i kondycję, a także poszukujących wypoczynku. Studio oferuje gamę zajęć wzmacniających, siłowo-wytrzymałościowych oraz tanecznych. Nowoczesne sprzęty do ćwiczeń (Cardio) i kształtowania sylwetki (Vacuwell) zapewniają bezpieczeństwo ćwiczącym i pozwalają osiągnąć optymalne efekty treningu. Atutem Studio Fitness Energia jest zróżnicowana oferta, oprócz ćwiczeń siłowych możemy tu także skorzystać z różnego rodzaju ma-



Studio Fitness Energia, Toruń, ul. Wyszyńskiego 19 (pawilon Karolina), czynne od pn. - pt. 9:00 - 10:30 oraz 16:00 - 21:30, Sobota 9:15 - 10:15, tel. (056) 645 62 57, kom. 605 058 774 / zapisy do 22:00

saży, zarówno relaksacyjnych, jak i leczniczych. Niewątpliwą zaletą Studia jest komfortowa sauna. Specjalnością są „wieczory piątkowe” - za 50% ceny od godziny 19.00

do 21.00 można wraz ze znajomymi wygrzać i odprężyć się w saunie poddając się eukaliptusowej lub paczulowej aromaterapii. O odpowiedni dobór ćwiczeń i za-

biegów dla pań i panów dba wysoko wykwalifikowana kadra składająca się z pięciu instruktorów fitness i dwóch masażyści. Zajęcia dopasowane są do indywidualnych potrzeb i możliwości, w związku z tym nawet starsze osoby, czy kobiety w ciąży znajdą tutaj coś odpowiedniego dla siebie.

W ramach dbania o piękno Studio Fitness Energia współpracuje partnersko z salonem kosmetycznym Afrodyta.

Więcej informacji na temat zajęć i promocji w Studio Fitness Energia można znaleźć na stronie internetowej Studia www.fitness-energia.com.

Z okazji pierwszej rocznicy działalności Fitness Energia, dla wszystkich, którzy przyjdą do Studio wraz z tym numerem gazetki karnet miesięczny 10% taniej.

PLACÓWKA
 TELEFON
 INTERNET

www.bgz.pl

LOKATA SZCZEROZŁOTOWA

6,7%

Najszczersze 6,7%.

Krótki czas trwania lokaty: tylko 3 miesiące
Niska minimalna kwota: 1000 PLN

Oddziały BGŻ S.A. w Toruniu:
ul. Wyszyńskiego 6, tel. (0 56) 648 75 54
ul. Wały Gen. Sikorskiego 15, tel. (0 56) 659 34 07

Infolinia
0 801 123 456 / + 48 22 530 71 00 z zagranicy i z tel. komórkowych

Pieniądze są dla ludzi

Oplata za połączenie według cennika operatora
Wymagany udział co najmniej 50% nowych środków w całkowitej kwocie lokaty. Lokata dostępna dla klientów, którzy posiadają lub otworzą konto osobiste w Banku BGŻ. Szczegóły oferty na www.bgz.pl