

Dziecko z ADHD - diagnoza i pomoc

„Pani syn dokucza innym dzieciom, nie potrafi się grzecznie bawić!”...

„Pańskie dziecko jest kompletnie niewychowane, stale wierci się na krześle, macha rękami i nogami, ciągle mówi i wtrąca się do rozmów innych. Kiedy zwracam mu uwagę, sprawia wrażenie jakby nie słyszało, co się do niego mówi!” Rodzice dzieci z ADHD bardzo często spotykają się z takimi uwagami ze strony otoczenia. Czują się bezradni i zagubieni, wątpią w swoje metody wychowawcze, zastanawiając się, co zrobili „nie tak” i czy są dobrymi rodzicami, skoro ich dziecko sprawia tyle problemów.

Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD), czyli zespół nadpobudliwości psychoruchowej z zaburzeniami koncentracji uwagi, związany jest z występowaniem trzech grup objawów:



Pomoc dzieciom z ADHD można uzyskać w pierwszym toruńskim prywatnym centrum psychoterapii - Ośrodku Psychoterapii i Rozwoju Osobistego Remedis PRO, mieszczącym się przy ul Piastowskiej 1 (ostatnie piętro dawnej „przychodni kolejowej”, naprzeciwko Dworca PKP Toruń Miasto), tel. 56 477 90 11. W Ośrodku prowadzona jest także terapia indywidualna młodzieży i dorosłych, psychoterapia małżeństw i rodzin, oraz psychoterapia grupowa.

nadruchliwości, impulsywności i zaburzeń koncentracji uwagi. Dzieci z ADHD zachowują się tak, jakby były napędzane przez niewi-

dzialny motor, który uniemożliwia im pozostanie w jednym miejscu przez dłuższą chwilę. Zazwyczaj działają pod wpływem impulsu.

Pomimo, iż dziecko nie ma problemu ze zrozumieniem obowiązujących norm i reguł zachowania, nie przestrzega ich, działając w myśl zasady „najpierw zrobię, później pomyślę o konsekwencjach”.

Dziecko z ADHD wymaga specjalnego podejścia wychowawczego, stałych i jasno określonych zasad, konsekwencji w działaniu rodzicielskim. Bycie rodzicem dziecka nadpobudliwego to ciężka praca, w której kluczową zasadą jest zaakceptowanie jego odmienności. Doskonałym podsumowaniem są słowa pochodzące z jednego z forów internetowych: „Dzieci nadpobudliwe to tak zwane „trudne dzieci”. Byłyby jednak znacznie trudniejsze gdyby nie ich wspaniali rodzice.” I o tej zasadzie powinniśmy pamiętać wydając łatwe opinie i sięgając bez zastanowienia po słowa „ma pani niewychowane i niezdolne dziecko!”.

Katarzyna Lewalska

Autorka jest psychologiem z Ośrodka

Psychoterapii i Rozwoju Osobistego Remedis PRO



www.bgz.pl

POŻYCZKA TU I TERAZ

17 zł

MIESIĘCZNA RATA

DLA TYCH,
KTÓRZY NIE CHCĄ
TRACIĆ OKAZJI!

Kredyt do 50 000 zł
Stała wysokość rat
Minimum formalności

RRSO WYNOŚI 20,7% PRZY ZAŁOŻENIU. IŻ OPROCENTOWANIE KREDYTU PRZYJĘTO NA POZIOMIE 16,5%, KWOTA KREDYTU 700 ZŁ. KREDYT SPŁACANY JEST W RÓWNYCH RATACH PRZEZ 60 MIESIĘCY. OPŁATA PRZYGOTOWAWCZA WYNOŚI 5%.

Infolinia 0 801 123 456

Opłata za połączenie według cennika operatora

Bank BGZ
Planuj swoje życie lepiej!