

Chcesz podzielić się tym, co masz? Przekaż podatek od serca!

Pomóż tym, którzy mimo swej niepełnosprawności chcą żyć aktywnie i czuć się potrzebni. Przekaż swój jeden procent podatku na rzecz Stowarzyszenia Osób Niepełnosprawnych Ruchowo „ZAWSZE RAZEM”. Numer konta Stowarzyszenia: PKO BP 9310 2050 1100 0094 02 01 3401 32. Stowarzyszenie jest Organizacją Użytku Publicznego KRS 0000258722. Rozliczając PIT nie musisz nic robić, podaj tylko numer KRS w odpowiedniej rubryce. Pieniądze za Ciebie przeleje Urząd Skarbowy.

Aktualny plan zajęć stałych w osiedlowych klubach

I. Klub „Zodiak”, ul. Wyszyńskiego 6, tel. 056 6486855

1. Kółko plastyczne dla dzieci (7-14 lat)
2. Zespół Tańca Nowoczesnego „Rytmix” (od 8 lat)
3. Taniec irlandzki (od 7 lat)
4. Szkoła Tańca Towarzyskiego „Dance & Dance” (4-12 lat)
5. Szkoła Tańca Towarzyskiego „Dance & Dance” (kurs tańca dla dorosłych)
6. Szkoła Tańca Towarzyskiego „Dance & Dance” (grupa turniejowa)
7. Sekcja Ju-Jitsu (od 7 lat)
8. „Mały Zodiacek” – opieka nad dziećmi w wieku 3-5 lat
9. Rytmika dla dzieci (3-5 lat)
10. YAMAHA Szkoła Muzyczna. Nauka gry na instrumentach (od 4 lat)

11. Aerobic / TBC / step
12. Ćwiczenia wzmacniające z piłką Thera Band
13. Gimnastyka dla seniorów
14. Gimnastyka z elementami relaksacji
15. Latino aerobic (od 15 lat)
16. Gimnastyka poranna
17. Aqua Aerobic (gimnastyka w wodzie)
18. Spotkania osób niepełnosprawnych ruchowo „Zawsze Razem”
Spotkania cykliczne
19. Spotkania rodzin dzieci niepełnosprawnych w wieku 6-15 lat
Spotkania cykliczne
20. Klub Otwartych Drzwi „Skarbonka”
Spotkania integracyjne osób z różnymi rodzajami niepełnosprawności

II. Klub „Vademecum”, ul. Ligi Polskiej 5, tel. 056 6481519

1. Świetlica dla dzieci
2. Grupa przedszkolna. Opieka nad dziećmi w wieku 3 lat
3. Grupa przedszkolna. Opieka nad dziećmi w wieku 4-5 lat
4. Odrabianie lekcji, indywidualne douczanie (kl. I-IV)
5. Konsultacje humanistyczne. Doskonalenie kształcenia językowego i literackiego (klasy gimnazjalne)
6. Judo dla dzieci (3-5 lat)
7. Ju Jitsu dla dzieci (7-12 lat)
8. Kółko rękodzieła artystycznego (7-12 lat)
9. Koło akwarystyczne
10. Klub „Skarmat” (Klub Imprez na Orientację)
11. Sekcja brydża towarzyskiego

12. Klub Seniora
13. Koło Plastyków Nieprofesjonalnych
14. Biblioteczka kulinarna
15. Gimnastyka Body Shape
16. Spotkania dla mam. Blok zajęć: Mama i psychoedukacja, Mama i dziecko, Mama i relaks, Mama i uroda

III. Modelarnia, ul. Bolta 4e Modelarstwo szkutnicze i lotnicze (od 10 lat)

IV. Modelarnia „HERCULES”, ul. Bolta 2c, tel. 056 4713880 Modelarstwo plastikowe (od 7 lat)

V. Sekcja kajakowa, ul. Kusocińskiego 3 (sektor Anna)

t e k s t s p o n s o r o w a n y

studio urody Kreator fryzjersko-kosmetyczne

- modne strzyżenie
- prostowanie włosów
- tipsy
- fryzury codzienne
- zabiegi kosmetyczne twarzy i ciała
- zdobienie paznokci
- fryzury wieczorowe

- masaż klasyczny i leczniczy
- przekłuwanie ciała
- fryzury ślubne
- manicure
- mikrodermabrazja
- balejaż
- przedłużanie paznokci



ul. Szosa Lubicka 168a Toruń tel. (056) 651-03-16

- farbowanie
- zabiegi na cellulit
- trwała ondulacja
- sauna na włosy

przygotowanie do ślubów
i studniówek

poniedziałek-piątek 9.00-20.00
sobota: 8.00-15.00