

Komfort i bezpieczeństwo w otoczeniu lasów

W pobliżu Skarpy powstaje osiedle domów jednorodzinnych.

„Leśna Kraina”, to najnowsza inwestycja toruńskiego Przedsiębiorstwa Budowlanego TOM-BUD. Ten malowniczo położony, otoczony zielenią lasów sosnowych teren zlokalizowany jest w Obrowie, zaledwie 16 kilometrów od Skarpy. Nowopowstające osiedle to unikalny, zamknięty zespół mieszkalny składający się z luksusowych, wolnostojących domów jednorodzinnych. Takie rozwiązanie to propozycja dla najbardziej wymagających. Jest to też wyjątkowa oferta dla osób mieszkających lub pracujących na obrzeżnych osiedlach Torunia, takich jak Rubinkowo czy Skarpa, gdzie dzięki dobrej komunikacji zaledwie w 15 minut możemy przenieść się z miasta pełnego hałasu i wrzawy do otoczenia nieskazitelnego, naturalnego kra-



„Leśna Kraina” to piękne domy o klasycznych bryłach oraz nowocześnie wykończonych elewacjach i wnętrzach

jobrazu. Szybki dojazd zapewnia bliskość krajowej drogi (trasa na Warszawę), lub droga przez Kaszczorek, Grabowiec i Osiek. Dzięki takiej lokalizacji można mieć własny dom blisko miasta i swojej pracy, a zarazem daleko od codziennego zgiełku.

Osiedle „Leśna Kraina” to 43 działki o powierzchni od 900 do 1300m², na których powstaną budynki

o pięciu różnych rozwiązaniach architektonicznych. To nie tylko piękne domy o klasycznych bryłach, oraz nowocześnie wykończonych elewacjach i wnętrzach, ale także funkcjonalność i układ konstrukcyjny dający możliwość indywidualnej aranżacji.

Budynki i instalacje wykonane będą z najlepszych materiałów i technologii. Do ogrzania domów

i pozyskania ciepłej wody użytkowej przewidziany jest system pomp ciepła, który energię ciepłą uzyskuje poprzez wykorzystanie odnawialnych źródeł energii, chroniąc tym samym środowisko naturalne i co najważniejsze zapewniając niskie koszty eksploatacji (ogrzewania). Budynki będzie także charakteryzować znikome oddziaływanie na środowisko naturalne, poprzez zastosowanie przydomowych bezobsługowych oczyszczalni ścieków o dużej skuteczności i wydajności.

Osiedle „Leśna Kraina”

www.lesna-kraina.pl

Przedsiębiorstwo Budowlane

TOMBUD sp. z o.o.

87-100 Toruń, ul. Na Zapleczu 12

tel./fax 056 650 01 63, t

el. 056 657 58 79

e-mail: biuro@tom-bud.pl

Remedis - znacznie więcej niż zdrowie

Rehabilitacja bez kolejek i na najwyższym poziomie? Już teraz mieszkańcy Skarpy mogą korzystać z rehabilitacyjnych usług medycznych w Ośrodku Rehabilitacji Remedis.

Ośrodek wyposażony został w wysokiej klasy sprzęt do fizjoterapii, pozwalający realizować pełen zakres zabiegów fizykalnych: elektroterapię, ultradźwięki, laser, krioterapię miejscową, pole magnetyczne, masaż wirowy kończyn, światło i ciepłolecznictwo. Nowoczesna sala do kinezyterapii pozwala na realizację ćwiczeń grupowych i indywidualnych z użyciem specjalistycznych metod, prowadzonych przez certyfikowanych terapeutów metod: PNF, Mulligana, neuromobilizacji, metody Mc Kenzie czy Kinesiotapingu. W gabinetach masażu terapeuci wykonują masaż leczniczy i terapię manualną. Ośrodek specjalizuje się w leczeniu zespołów bólowych

kręgosłupa oraz rehabilitacji ortopedyczno-urazowej. Ważną częścią działalności są działania związane z kompleksową diagnostyką i leczeniem wad postawy u dzieci i młodzieży. Statystyki dotyczące przepełnienia rehabilitacyjnych gabinetów zabiegowych są zatrważające – przykładowo w Toruniu na refundowany

przez NFZ masaż czeka się nawet do pół roku. Tymczasem w przypadku rehabilitacji, dla efektów terapeutycznych czas ma decydujące znaczenie. W ośrodku Remedis oczekiwanie na zabieg będzie skrócone do minimum. Pacjenci przekonani, że nie stać ich na korzystanie z płatnych usług rehabilitacyjnych, mogą być pozytywnie zaskoczeni.



Nowoczesny sprzęt i profesjonalny personel Ośrodka Rehabilitacji Remedis gwarantują usługi na najwyższym poziomie. Dotarcie ze Skarpy do Ośrodka nie nastręczy problemów- tuż obok zatrzymuje się tramwaj nr 1.

Ceny zabiegów w Ośrodku nie są wygórowane, a jeśli zapiszemy się na serię dziesięciu zabiegów, jeden otrzymamy gratis.

Ideą przyświecającą spółce od początku jest łąciańskie hasło Principiis Obsta – „zapobiegaj początkom”. Obok pracy zabiegowej bardzo mocno stawiamy na edukację zdrowotną, nasi terapeuci dzielą się swoją wiedzą z osobami, które pragną poprawić swoją kondycję, z opiekunami osób chorych, z rodzicami dzieci zagrożonych wadami postawy, naszą ambicją jest rozwijanie świadomości zdrowotnej wśród torunian – mówi Krzysztof Mocarski, dyrektor Ośrodka Rehabilitacji Remedis. Dotarcie do Ośrodka ze Skarpy jest łatwe. Tramwajem nr 1 dojedziemy bez przesiadek do Placu 18 Stycznia; Ośrodek Rehabilitacji Remedis znajduje się naprzeciwko Dworca PKP Toruń-Miasto, na I piętrze dawnej przychodni „kolejowej”. Zgłoszeń telefonicznych można dokonywać pod nr telefonu 56 – 654 93 70. Szczegółowe informacje o Ośrodku znajdziemy na stronie www.remedis.pl