



Już po raz dziesiąty miłośnicy joggingu pokonali dystans dziesięciu kilometrów, walcząc o puchar Prezesa SM Na Skarpie. Starterem biegu był gwiazdor toruńskiego żużla – Wojciech Zabiałowicz. Po rozpoczęciu biegu „Żaba” dołączył do pozostałych crossowców. Zwycięzcą biegu o puchar prezesa SM Na Skarpie – od lewej Krzysztof Bartkiewicz (II miejsce) Grzegorz Moczyński (zwycięzca), Jacek Szulc (III miejsce). Firma Multimedia Polska, główny sponsor Crossu ufundowała numery startowe i upominki dla wszystkich uczestników. Na zdjęciu - zeszłoroczna zwyciężczyni, Ewa Kowalska, która w tym roku zdobyła II miejsce.

P r o m o c j a

## Opalanie okazjonalne

**Kiedy zacząć przygotowywać ciało przed ważną okazją, ślubem, bale?**

**Odpowiedź jest jedna - jak najwcześniej!**

Ślub to być może najważniejszy krok w życiu dorosłego człowieka. Dla państwa młodych jest to dzień, który z pewnością chcą zapamiętać na całe życie jako radosny i szczęśliwy. Dla panny młodej to chęć wyglądanania najpiękniej, oczarowania swą urodą pana młodego i gości. Warto więc ułożyć sobie plan przygotowań, bowiem należy pamiętać, że pielęgnacja skóry wymaga czasu. Do białej, czy kremowej sukni pięknie wygląda opalona skóra, mocno wyeksponowana przez głęboki dekolt i odkryte ramiona. – Niestety częstym błędem pań jest to, że zaczynają się opalać zbyt późno, przychodzą na ostatnią chwilę, na długi seans i zamiast efektu pięknej, trwałej opalenizny, mamy zaczerwienioną



**W solarium California Sun przy Szosie Lubickiej 164, które przeszło gruntowną rewitalizację możemy w komfortowych warunkach opalać się przed ważną okazją, taką jak ślub, czy bal.**

skórę. Jeśli mamy ślub w czerwcu, warto na pierwszą wizytę wybrać się już w maju – mówi Anita Czerwińska z salonu California Sun przy Szosie Lubickiej 164.

Przygotowując się do „wielkiego wyjścia” zaczniemy od określenia typu naszej karnacji. Ważne jest także, kiedy ostatnio się opaliliśmy. – Jeśli dużo czasu upłynęło

od ostatniej wizyty w solarium, najlepiej przychodząc do nas wybrać seans nie dłuższy niż 8 minut, na łóżku numer 1 lub 2, łagodnie opalającym – poleca Anita Czerwińska. Musimy sprawdzić, jak skóra reaguje i jeśli nic się nie dzieje, to przy kolejnej wizycie przedłużamy czas opalania o kolejne 2 minuty. Aby wyekspono-

nowany dekolt i ramiona opaliły się równo, nie zapominamy o starannym zmyciu makijażu i zdjęciu ozdób – naszyjników, bransoletek itp. W ostatnim tygodniu przed ślubem odświeżamy i utrwalamy opaleniznę, stosując specjalny kosmetyk brązujący. Efekt – piękna, trwała opalenizna.

Coraz rzadziej już jest tak, że panna młoda jest pięknie opalona, a pan młody ma bladą twarz, która w zestawieniu z białym kołnierzykiem ślubnej koszuli nie wygląda efektownie. – Nasz salon panowie szczególnie sobie upodobał, przychodzą się opalać często i chętnie - zapewnia pani Anita.

Dzięki jubileuszowym promocjom w California Sun, które obchodzi 10-lecie działalności, możemy zafundować sobie serię wizyt, oszczędzając. Za karnet na 10 wejść do 15 minut zapłacimy 99,90. Szczegółowe informacje o promocjach znajdziemy na stronie [www.californiasun.pl](http://www.californiasun.pl)

„Widok ze Skarpy” - bezpłatny magazyn mieszkańców Spółdzielni Mieszkaniowej na „Skarpie”, miesięcznik. Adres: wydawca: SM „Na Skarpie”, ul. Kardynała Stefana

Wyszyńskiego 6, 87-100 Toruń, tel. (056)648-67-51, fax. (056 648 61 00), e-mail: [widok@smnaskarpie.pl](mailto:widok@smnaskarpie.pl)

Redaktor naczelny: Kamil Sakalus, sekretarz redakcji: Dorota Gładkowska, reklama: 668-339-790, drukarnia: Echo System

Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych, zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułu, skracania i redagowania nadesłanych tekstów.

Redakcja może odmówić zamieszczenia reklamy bez podania przyczyny.