

**Prowadzi
modelarnię
Hercules**

s. 3



**Paulini
na Skarpie**

s. 5



**Te mamy
nie siedzą
w domu**

s. 8



Widok ze Skarpy

WWW.SMNA SKARPIE.PL

Magazyn mieszkańców SM „Na Skarpie”. Numer 11, luty 2008 r.

Nakład: 4000 egzemplarzy
Miesięcznik bezpłatny

Przekształcenia dobiegają końca

Dzięki ogromnemu zaangażowaniu pracowników i zarządu spółdzielni, który sprawę przekształceń mieszkań potraktował priorytetowo, udało się praktycznie załatwić wszystko w terminie.

Spółdzielnia zgodnie z nową ustawą musiała w trzy miesiące od złożenia wniosku przygotować wszystkie dokumenty i umożliwić przekształcenie mieszkania lokatorskiego na odrębną własność. Na Skarpie dotyczyło to ponad półtora tysiąca lokali, które miały różną sytuację prawną. W tele-

wizji słyszymy o doniesieniach z różnych miast Polski, że spółdzielnie nie wyrabiają się w terminie, nie mają wykupionego gruntu, co uniemożliwia przekształcenie czy wręcz celowo piętrzą trudności i robią wszystko, by cały proces opóźnić. - My powołaliśmy specjalny zespół pracowników, który zajmował się wyłącznie wnioskami mieszkańców. Pracownicy pracowali bez wytchnienia, żeby tylko zdążyć. I patrząc na liczby mogę powiedzieć z satysfakcją, że się udało. Załatwiliśmy już ponad 1300 wniosków, kolejne czekają tylko na notariusza - tłumaczy Wojciech Pronobis, prezes SM „Na Skarpie”.

Przy okazji nie obyło się niestety bez problemów. Około 200 miesz-

kańców ma sprawę przekształcenia mieszkania nie załatwioną z powodów formalnych. Powodem są nieuregulowane kwestie spadkowe, podziały majątku z powodu rozvodu itp... Jest też grupa osób, które nie mogą skorzystać z dobrodziejstw nowej ustawy z powodu zadłużenia. Prawo mówi bowiem jasno, że nie można mieć żadnych zaległości w opłatach, żeby uzyskać odrębną własność. Te osoby oczywiście szansy na przekształcenie mieszkania nie tracą. Mogą to załatwić w późniejszym terminie, na identycznych, preferencyjnych zasadach jak teraz. Muszą jednak załatwić sprawy spadkowe, albo spłacić długi.

Wojciech Pronobis mówi, że

przekształcenia przyniosły wiele dobrego, ale też spowodowały problemy. - Z jednej strony najbardziej mieszkańcy spółdzielni za symboliczne kwoty mogli stać się właścicielami mieszkań. Gdyby nie ta ustawa, nie byłoby ich stać na wykup wg cen rynkowych nawet pomniejszonych o 90-procentową bonifikatę. Z drugiej strony z tytułu wykupu mieszkań do kasy spółdzielni rocznie wpływało pół miliona złotych. Teraz tych pieniędzy zabraknie - tłumaczy Pronobis.

Pieniądże z wykupu mieszkań były przeznaczane na zwrot mieszkańcom kosztów wymiany okien. Teraz na zwrot będzie trzeba poczekać znacznie dłużej.

Nowe kanały w Nowym Roku

Eksplozja nowych kanałów w Multimedia Polska trwa!

Uruchomionych zostało 8 kanałów tematycznych, z których większa część to wystrzałowe nowości - prawdziwe hity, do których Abonenci Multimedia Polska będą mieli dostęp jako jedni z pierwszych osób w Polsce. Czym można zatem życzyć sobie czegoś więcej?

Więcej HD

Dzięki wysokiej rozdzielczości kanału NONSTOP KINO HD, największe gwiazdy kina zabłysną na ekranach Państwa telewizorów z niespotykaną dotąd jakością. Z kolei najlepsze kinowe hity, emitowane przez NONSTOP KINO zaraz po zejściu z ekranów kin, przed emisją na innych kanałach, to gwarancja szampańskiej zabawy przez cały rok!

Więcej FILMÓW

Nowa oferta Multimedia Polska to także Universal CHANNEL - świat niepowtarzalnej rozrywki, przygotowany przez jedną z największych wytwórni filmowych w Hollywood. Dzięki AXN CRIME otrzymacie Państwo dostęp do wszystkiego, co

najlepsze w amerykańskiej i światowej rozrywce kryminalnej, a kanały Sci Fi przyniosą Państwu w odległe miejsca i światy, których rozmiar ogranicza jedynie ludzka wyobraźnia. W zupełnie nowej, cyfrowej jakości obrazu i dźwięku do naszej oferty wraca również program ZONE ROMANTICA - prawdziwa gratka dla

miłośników świata uczuć, namiętności, intrygi i dramatu.

Więcej SPORTU

Nie zapominamy również o kibicach, dla których przygotowaliśmy dawkę sportowych wrażeń - TVP Sport. Ten długo oczekiwany kanał tematyczny Telewizji Polskiej zapewni Państwu bezpośredni dostęp o największych wydarzeń sportowych, w których biorą udział reprezentanci naszego kraju, począwszy od trwających właśnie sportów zimowych (np. skoki narciarskie czy łyżwiarstwo figurowe), a skończywszy na pełnej relacji z tegorocznych letnich igrzysk w Pekinie. Nowy kanał sportowy TVP SPORT dostępny jest także w ofercie wybranych pakietów programowych telewizji kablowej Multimedia Polska - zajął miejsce dotychczasowego kanału Eurosport.

Więcej w Telewizji Cyfrowej

Dostęp do innych kanałów filmowych jest w ramach Cyfrowej Telewizji Kablowej wysokiej rozdzielczości HD, gwarantującej najwyższą jakość obrazu i dźwięku. By poznać wszystkie szczegóły naszej nowej oferty wystarczy zadzwonić 0 801 706 801 (z komórek 024 357 50 20), lub odwiedzić siedzibę Multimedia przy ul. Kosynierów Kościuszkowskich 4 (czynna od poniedziałku do piątku w godz. 9 - 17.30 i w soboty od 9 do 12.)



**Prowadzisz firmę na Skarpie?
Twoimi klientami są głównie
mieszkańcy osiedla? Zareklamuj się
na łamach „Widoku ze Skarpy”
kontakt: 668-339-790**

Wszystko dla maluchów

Rodzice, dziadkowie,
ciocie, wujkowie...

Każdy od czasu do czasu
potrzebuje kupić coś dla
dziecka.

W kolejnych numerach „Widoku”
opowiemy państwu o ciekawych
produktach dla maluchów, które
sprawiają radość i dzieciom i ich
opiekunom. Zaczynamy od wieku
„zero”, czyli wyprawki dla nowo-
rodka.

Okazuje się, że mieszkańcy Skarpy
nie muszą szukać daleko, żeby za-
opatrzyć się we wszelkie potrzebne
dziecku produkty. W sklepie „Bobas”
przy Szosie Lubickiej 164 asortyment
jest zróżnicowany, a ceny przystępne.
Obowiązkowa wyprawka dla ma-
luszka, do odebrania ze szpitala (ko-



Sklep „Bobas” czynny jest codziennie od poniedziałku do piątku w godz. 10-18, a w soboty od 9.30 do 14.30

promocja

W dniach 10-15 marca warto
odwiedzić sklep Bobas przy ul Szosa
Lubicka 164. W tych dniach w salonie
odbywać się będzie specjalna promocja
związana z wprowadzeniem do
sprzedaży najnowszych modeli wózków
renomowanych firm Graco i Baby
Dream. Można będzie zakupić wózek w
promocyjnej cenie, a także skorzystać z
wielu atrakcji. Szczegóły - w kolejnym
numerze „Widoku ze Skarpy”

szulka bawełniana, śpioszki, czapka,
kaftanik) kosztuje tu 35 zł. Rożek, w
który zawijamy dziecko, usztywnia-
ny lub zwykły, to w „Bobasie” koszt
od 18 zł. Czekając na dzidziusia
kupujemy łóżeczko, za komplet z
materacykiem i pościelą zapłacimy
około 300 zł. Ważne są także akce-
soria kąpielowe, np. wanienki, tu
koszt zaczyna się od 30 zł, przewijak
dostaniemy za od 55 zł, w komple-
cie z wanienką - 230 zł. – Rodzice
często boją się pierwszych kąpeli,
tutaj pomocny będzie specjalny ma-
teracyk wkładany do wanienki, żeby
się brzdąc nie poślizgnął. W naszym
sklepie zapłacimy za niego w grani-

cach 13 zł – poleca Patrycja Borkow-
ska, kierownik „Bobasa” na Skarpie.
Do akcesoriów kąpielowych dodamy
jeszcze specjalny ręcznik z kaptur-
kiem (od 20 zł), przydadzą się także
przyrządy do pielęgnacji - nożyczki,
szczoteczki. Ważne aby wszystkie
przyrządy związane z karmieniem
dziecka były dobrze dobrane, wów-
czas dziecko prawidłowo się rozwija
i przybiera na wadze - Dostosowu-
jemy się do potrzeb klienta. Jeśli
dziecko jest wcześniakiem, wybie-
rzemy specjalny smoczek, który nie
ma tarczki plastikowej, urażającej
wyjątkowo delikatne ciało. Dla pań
z dużą ilością pokarmu możemy za-

mówić podwójny laktator. Jeśli wy-
stępuje problem z brodawkami, po-
lecamy nakładki, specjalne kremy,
mamy także w sprzedaży bieliznę dla
mam, wkładki laktacyjne. Oferujemy
butelki i smoczki dobrych produ-
centów w atrakcyjnych cenach, np.
smoczek firmy Avent w cenie 9 zł.
Butelki do karmienia mamy od 18
zł, są sprawdzone przez rzesze po-
koleń dzieci i mam, antykolkowe, o
kształcie smoczka sprawiającym, że
dziecko pijąc z butelki nie odzwy-
czaja się od piersi. Dostępne u nas
butelki Dr Brown charakteryzują
się tym, że utrzymują stały poziom
witaminy C w pokarmie, powodują
zmniejszenie ryzyka infekcji ucha
środkowego, redukują kolkę i ule-
wanie. – rekomenduje Borkowska. W
„Bobasie” dostaniemy także pełen
wybór pieluch. Lubiana przez rodzi-
ców kolorowa tetra kosztuje 2,40
za sztukę, kolorowa flanela, którą
można także wyłożyć na materacyk,
czy do łóżeczka - 6 zł. To o czym
musimy pomyśleć na samym począt-
ku, to wózek. Warto wybrać się do
„Bobasa”, gdzie wybór jest ogromny
i porozmawiać ze sprzedawczyniami.
Trzeba wiedzieć, czego wymagamy
i nie sugerować się reklamami, ale
rozpoznać własne potrzeby. Ważne
jest po jakim terenie najczęściej
bądźmy jeździć, czy chcemy uży-
wać wózka do bujania dziecka itp.
W „Bobasie” otrzymamy pomoc w
wyborze odpowiedniego sprzętu, za
atrakcyjną cenę.

W modelarni Hercules świat zostaje za drzwiami

Na toruńskim lotnisku praktycznie się wychował, a latanie wyssał z mlekiem matki. Marek Wierzchowski od 10 lat prowadzi na Skarpie modelarnię „Hercules”.

Mój ojciec, Bronisław był szefem Aeroklubu Pomorskiego. Rodzinna legenda mówi, że kiedy się rodziłem, ojciec w samolocie kręcił młynki nad szpitalem. Jako dziecko korzystałem z każdej okazji, żeby wejść do samolotu. Kiedy byłem mały moi rówieśnicy często chorowali na koklusz. Metoda na tę chorobę była taka, żeby dziecko zapakować do maszyny i wzbicić się na 3,5 tys. metrów. Gwałtowna zmiana ciśnienia okazywała się skuteczną terapią. Ku utrapieniu mamy zabierałem się na kursy nawet z tymi chorymi dziećmi, byle by polatać. Potem nauczyłem się obsługiwać szybowce, a równoległe rozwijała się moja pasja modelarska. Poszedłem do pracy, nawet tam nie przestawałem kleić, siedząc za biurkiem wykonałem Wikinga w skali 1:48.

- Czym jest dla modelarzy ich hobby?

Wśród braci modelarskiej jest takie powiedzenie: już bardziej chory nie będziesz. Obserwując osoby, które przychodzą do „Herculesa” widzę, że mogą sobie odpuścić składania modeli na 2-3 miesiące, a potem wracają. Do klubu należy wiele osób, które mają stresującą pracę, bo przychodzą tu przecież nie tylko dzieci i młodzież, ale również bardzo już dorośli panowie. Przychodzą, biorą model, cały stres, cały świat zostawiają za drzwiami. I właśnie o to chodzi - żeby się oderwać od codzienności, odpocząć.

- Dzieci nie wolą komputerów od składania samolotów?

Jak ktoś raz przyjdzie i się za-



Marek Wierzchowski z modelem Dromadera PZL M18 - samolotu służącego m.in. do gaszenia pożarów. Odlew wykonany został z żywicy.

razi, to już zostaje. Dzięki klejeniu modeli dzieci zdobywają sporą wiedzę historyczną. Żeby wykonać wierną kopię oryginału trzeba sporo poczytać. Kupujemy model gotowy, ale to zaledwie 90-120 elementów, do których dorabiamy 300-400 kolejnych części. Dzięki temu samolot nabiera realnego wyglądu, to się nazywa waloryzacja. Na zawodach oceniana jest geometria, czystość wykonania.

- Nie śmieją się z was, że się bawicie jak mali chłopcy?

Moja prababca mówiła, że mężczyzna do końca życia pozostaje chłopcem. I coś w tym jest. Zresztą tu u nas w klubie nie ma bariery wieku, wszyscy są równi, wszyscy tworzymy naszą modelarską brać. Przez te 10 lat zdarzyło się kilka co najmniej przypadków, że przychodzenie do modelarni pomogło niezłemu urwisowi nauczyć się

cierpliwości i dyscypliny i wyjść na prostą. Wielu z byłych klubowiczów mnie po latach odwiedza, na coroczny opłatek przychodzi nawet czterdzieści osób.

- Na półkach stoi mnóstwo pucharów - to wasze trofea z zawodów modelarskich.

Tak, przez 20 lat działalności zebrało się na koncie wiele sukcesów. W 2007 na mistrzostwach Polski w Tomaszowie Mazowiec-

kim jako jedyny klub w Polsce w całej historii polskiego modelarstwa plastikowego zebraliśmy 12 złotych medali. W 2006 roku na Węgrzech zdobyliśmy indywidualne wicemistrzostwo Europy.

- Ma pan ulubiony model, do którego pan często wraca?

Specjalizuję się w lotnictwie amerykańskim, mój ulubiony samolot to A1H Skyrider. Wykonałem 9 modeli, każdy w innych barwach.

Do modelarni Hercules przy Bolta 2 może się zapisać każdy, zajęcia odbywają się w poniedziałki, środy i piątki od 16 do 20. Składka dla osób dorosłych wynosi 7 zł miesięcznie, dzieci i młodzież ucząca uczestniczy bezpłatnie. W Polsce działają trzy „Herculesy”, oprócz tego na Skarpie jest jeszcze klub w Grudziądzu i Poznaniu. Ich członkowie znają się i odwiedzają. Toruński klub od kilkunastu lat organizuje w marcu mistrzostwa Polski w kategorii kolekcji modeli plastikowych, w październiku mistrzostwa Polski modeli lotniczych, a w lipcu konkurs wakacyjny dla dzieci i młodzieży.

Na Skarpie rośnie klasztor Paulinów z prawdziwego zdarzenia

Już wkrótce budynki parafii powiększą się o nowy klasztor i kościół. O misji paulinów w Toruniu mówi proboszcz parafii o. Krzysztof Kowalski.

Zakon ojców Paulinów obchodzi w tym roku 700. rocznicę swojego istnienia. 13 grudnia 1308 nastąpiło jego papieskie zatwierdzenie i nadanie reguły Św. Augustyna. Paulini pełnią swoją misję duszpasterską także w Toruniu, na naszym osiedlu, gdzie znajduje się prowadzona przez nich parafia pod wezwaniem NMP Częstochowskiej.

- Do Torunia zaprosił nas ksiądz biskup, abyśmy prowadzili tutaj posługę duszpasterską. Mieliśmy w założeniu od początku najpierw zbudowanie kościoła duchowego, wraz z wiernymi i parafią, a potem dopiero materialnego. Kościół budowany jest jako ekspiacja Panu Bogu za grzechy wobec dzieci nienarodzonych. Jego projekt

dostosowaliśmy do dostępnej powierzchni, cieszymy się, bo mieszkańcom się on podoba. Korzystając z możliwości kieruję do parafian ogromne podziękowania za wsparcie w budowie kościoła, szczególnie cenne, że to nie pierwsza świątynia powstająca na osiedlu, a mimo to ich zaangażowanie jest bardzo duże. Dziękuję bardzo za życzliwość i pomoc.



Jako główne osie kompozycji urbanistycznej nowopowstających budynków przyjęto oś widokową północ - południe, wychodzącą z przecięcia ulic: Konstytucji 3 Maja i Przy Skarpie i prostopadłą do niej oś poprzeczną wschód - zachód.

O. Krzysztof Kowalski, paulin, proboszcz parafii rzymskokatolickiej Najświętszej Marii Panny Częstochowskiej



ur. 31.01.1960 r. w Bodzentynie w Górach Świętokrzyskich. Do zakonu paulinów został przyjęty 26.08.1978 r. Po roku nowicjatu w Leśniowie sześć lat studiował w Wyższym Seminarium Duchownym w Krakowie na Skałce zdobywając tytuł magistra teologii. Świecenia kapłańskie przyjął na Jasnej Górze 25.05.1985 r. Po święceniach zdobył licencjat z teologii dogmatycznej na Papieskiej Akademii Teologii w Krakowie. Pracował jako duszpasterz młodzieży w Wieruszowie, był kierownikiem pielgrzymki z Wieruszowa na Jasną Górę. Po pięciu latach pracy w Wieruszowie przeniesiony do Warszawy, gdzie w naszym kościele prowadził duszpasterstwo młodzieży akademickiej i był kierownikiem piętnastu grup młodzieży Warszawskiej Pielgrzymki na Jasną Górę. Cała pielgrzymka Warszawska liczyła w owym czasie ok. 30 tys. uczestników. Po sześciu latach pracy w Warszawie został przeniesiony do nowo powstałej, budującej się parafii w Toruniu, gdzie pracuje do dzisiaj. Przez te wszystkie lata podejmował się prac jako misjonarz i rekolekcjonista. W swoim dorobku wygłosił ponad 200 serii misji ośmiodniowych w wielu parafiach Polski za granicą. Ponadto intensywnie głosił czterodniowe rekolekcje adwentowe i wielkopostne. Wygłosił ich około 370 serii. Miał również serie specjalne dla dzieci, młodzieży, księży i sióstr zakonnych.

W ostatnim czasie podjął się budowy kościoła Najświętszej Maryi Panny Częstochowskiej, który jest ekspiacją Panu Bogu za grzechy przeciwko dzieciom nienarodzonym i klasztoru oo. Paulinów w Toruniu. Jest wziętym kaznodzieją ze względu na duży kontakt ze słuchaczami, aktualne treści właściwe Nowej Ewangelizacji, łatwość mówienia i bardzo obrazowy, komunikatywny język. W swoim krótkim kazaniu potrafi dobitnie poruszyć serca słuchaczy.

Konstytucji 3-go Maja dwupasmowa

W tym roku główna ulica naszego osiedla będzie wreszcie taka, jak ją zaplanowano dwadzieścia lat temu.

Mowa oczywiście o ulicy Konstytucji 3-go Maja. Jest to jedna z najważniejszych ulic naszego osiedla, która należy do miasta. Droga zbiera lokalny ruch z poszczególnych sektorów osiedla i zapewnia dojazd do Szosy Lubickiej. Gdy było planowane osiedle Na Skarpie Konstytucji 3-go Maja zaprojektowano jako dwupasmową. W rzeczywistości jednak droga doczekała się tylko jednego pasa w każdą stronę. Miasto zarezerwowało jednak grunty pod przyszłą, drugą nitkę nie pozwalając niczego tutaj budować. Dlatego też parkingi wzdłuż Konstytucji 3-go Maja nie mają nawierzchni asfaltowej, a żużlową. Miejski Zarząd Dróg zdecydował się wreszcie na rozbudowę ulicy Konstytucji 3-go Maja.

Jak ustaliliśmy doczekamy się drugiej nitki na odcinku między Ligi Polskiej, a Olimpijską, a później między Ligi Polskiej, a Raszei. W



Konstytucji 3-go Maja będzie miała dwa pasy

przyszłości dwa pasy będą dalej, aż do Przy Skarpie. Miasto będzie też przedłużać ulicę Olimpijską. Wówczas zostanie ona odsunięta od bloków bliżej lasu. Jadąc Konstytucji 3-go Maja dojedziemy do niewykorzystywanego dzisiaj ronda z którego będzie można pojechać w lewo, w kierunku Carrefoura i już zbudowaną nową drogą w kierunku Curie - Skłodowskiej. Dzisiaj Konstytucji 3-go Maja jest dwupasmowa na krótkim odcinku

między szpitalem, a pawilonem Anna. Drugi pas jest jednak wyłączony z ruchu i przeznaczony dla deskorolkarzy, którzy trenują tutaj. - Popieramy rozbudowę Konstytucji 3-go Maja pod warunkiem, że miasto budując ją, pomyśli o parkingach wzdłuż ulicy, tak, by nasi mieszkańcy mieli możliwość parkowania samochodów - tłumaczy Wojciech Piechota, wiceprezes SM „Na Skarpie”.

Piechota zwraca uwagę, że dwa

pasy poprawią komunikację, a przede wszystkim bezpieczeństwo. Skrzyżowanie Wyszyńskiego i Konstytucji 3-go Maja jest bardzo ciasne, a ruch tutaj duży. Tragicznie jest natomiast na Placu Honorowych Dawców Krwi, gdzie nieustannie dochodzi do wypadków. Dzięki rozbudowie na Placu Honorowych Dawców Krwi powstanie rondo z prawdziwego zdarzenia częściowo regulowane sygnalizacją świetlną.

Pomyśl, zanim wybierzesz

Decyzja o zakupie psa pociąga za sobą odpowiedzialność za zwierzę przez kilkanaście lat, dlatego powinna być starannie przemyślana. Jak wybrać czworonożnego przyjaciela radzą weterynarze z lecznicy przy ul. Wyszyńskiego 5b.

Przed dokonaniem wyboru należy postawić sobie pytanie jakie zwierzę jest dla nas najbardziej odpowiednie, czy możemy poświęcić mu wystarczającą ilość czasu i opieki oraz ponieść koszty materialne związane z jego utrzymaniem. Najlepiej kupić szczenię, ponieważ łatwo się socjalizuje i uczy w nowych warunkach śro-

dowiskowych. Jednak wymaga nauki czystości, a także może być sprawcą wielu szkód w mieszkaniu pozostawione bez opieki. Natomiast pies dorosły nie wymaga najczęściej szkolenia, ale jego charakter i nawyki są już utrwalone i trudne do zmiany. Często przyzwyczajenie się do nowego właściciela zajmuje mu więcej czasu.

Warto zastanowić się czy chcemy mieć psa rasowego czy też zwykłego mieszańca. Kupno psa z rodowodem, ze znanej hodowli pozwala mieć pewność, że nasz pupil będzie posiadał wygląd i charakter jakiego oczekujemy. Jednak znaczna część psów rasowych wymaga odpowiedniej pielęgnacji (np. strzyżenie, trymowanie), przygotowania do udziału w wystawach, co może się wiązać z większymi nakładami fi-

nansowymi. Rozsądny wybór rasy polega też na dobraniu gabarytów psa do wielkości naszego mieszkania. Często kierujemy się nieprzemyślaną decyzją i wybieramy rasy duże i olbrzymie do małego „M”. Rasy o zwiększonej aktywności ruchowej np. psy myśliwskie często mają zbyt mało możliwości wybiegania się. Warto także wcześniej pomyśleć o charakterze naszego zwierzęcia. Dla rodziny z małymi dziećmi nie będzie odpowiedni pies ras uznanych za agresywne i niebezpieczne. Te psy wymagają odpowiedniego szkolenia i prowadzenia. Natomiast mieszańce nie są tak wymagające w utrzymaniu i mogą być wspólnym przyjacielem człowieka. Jednak nie znając ich pochodzenia trudno czasem przewidzieć na jakie zwierzę wyrosną. Zawsze najlepiej jest kupować zwierzę ze

znanej hodowli lub znanego miejsca pochodzenia, ponieważ mamy wtedy pewność, że kupiony pies nie będzie chory i zarobaczony. Pies czy suka? Suki w większości są bardziej przywiązane do właściciela. Jednak dwukrotnie w ciągu roku występuje u nich ruja co może być kłopotliwe. Problem ten mógłby rozwiązać lekarz weterynarii doradzając skuteczną antykoncepcję lub sterylizację. Natomiast samce bywają bardziej dominujące i częściej wykazują agresję w stosunku do innych psów. Po zakupie psa najlepiej jak najszybciej skonsultować się z lekarzem weterynarii celem przeprowadzenia podstawowych zabiegów profilaktycznych oraz uzyskania fachowej porady.

**Mariusz Mikołajczak
Lecznica Weterynaryjna,
Wyszyńskiego 5b**

Złota Kielnia dla SM „Na Skarpie”

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Na Skarpie” została laureatem prestiżowej nagrody – Złotej Kielni, przyznawanej przez Ogólnopolski Dwutygodnik „Profile”. O znaczeniu nagrody i jej laureatach mówi Wiesław Wójcik, redaktor naczelny pisma:



Prezes SM „Na Skarpie” Wojciech Pronobis odebrał nagrodę podczas uroczystości z udziałem przedstawicieli rządu i branży budowlanej

- Złota Kielnia, nagroda Ogólnopolskiego Dwutygodnika „Pro-

file” przyznawana jest od 1996 roku, laureatów nagrody wybiera

specjalna kapituła. Przez te 12 lat wyróżnionych zostało około 200 podmiotów, jest to więc jak na ponad dekadę grono nieliczne i szacowne. Wśród nagrodzonych są podmioty polskie i zagraniczne, m.in. Międzynarodowe Targi Lipskie. Laureaci to firmy wyróżniające się w szeroko pojętej branży budowlanej, są one swego rodzaju drogowskazami w tym środowisku, są to zarówno pod-

wykonawcy, jak i producenci materiałów budowlanych, ale także spółdzielnie mieszkaniowe. Jest grupa firm, które pracują na rzecz ministerstwa obrony narodowej i NATO, dla nich jest specjalna kielnia, imienia Tadeusza Kościuszki. Nasi laureaci są niestandardowi, nieszablonowi, świetnie spełniają stojące przed nimi zadania, przez co wyznaczają nowe, wysokie standardy.



Spółdzielcze Biuro Obrotu Nieruchomościami

**ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 6,
tel. 56 650-88-01, sbon@smnaskarpie.pl**

Chcesz kupić, sprzedać lub zamienić mieszkanie? Dla członków spółdzielni nasze usługi są bezpłatne. Posiadamy licencję pośrednika nieruchomości.

- wybrane oferty -

Sprzedaż

M-5

- 1.M-5, 72,84 m2, 275 tys.zł, Witosza, 2 piętro, blok, (kupno M-3)
- 2.M-5, 72,10 m2, 275 tys.zł, Kusocińskiego, 2 piętro, wieżowiec, (kupno M-3)
- 3.M-5, 78,70 m2, 280 tys.zł, Kosynierów Kościuszkowskich, parter, blok
- 4.M-5, 72,84 m2, 265 tys.zł, Wyszyńskiego, 4 piętro, blok,
- 5.M-5, 74,00 m2, 250 tys.zł, Ślaskiego, 12 piętro, wieżowiec, (kupno M-3 lub M-2)

M-4

- 1.M-4, 63,85 m2, 255 tys.zł, Tłoczka, 1 piętro, blok (kupno M-3)
- 2.M-4, 64,10 m2, 235 tys.zł, Konstytucji 3 Maja, 8 piętro, wieżowiec
- 3.M-4, 60,78 m2, 250 tys.zł, Kusocińskiego, 4 piętro, blok
- 4.M-4, 60,78 m2, 250 tys.zł, Wyszyńskiego, parter, blok, (kupno M-3)
- 5.M-4, 63,15 m2, 235 tys.zł, Ślaskiego, 4 piętro, wieżowiec (kupno M-2)
- 6.M-4, 60,80 m2, 255 tys.zł, Szarych Szeregów, 2 piętro, blok
- 7.M-4, 60,49 m2, 235 tys.zł, Konstytucji 3 Maja, 1 piętro, wieżowiec, (opóźniony termin wydania)
8. M-4, 60,78 m2, 265 tys.zł, Szarych Szeregów, 1 piętro, blok (opóźniony termin wydania)
9. M-4, 62,48 m2, 255 tys.zł, Bolta, 4 piętro, blok (kupno M-3)
- 10.M-4, 72,20 m2, 230 tys.zł, Konstytucji 3 Maja, 12 piętro, wieżowiec (opóźniony termin wydania)
- 11.M-4, 61,97m2, 215 tys.zł, Kusocińskiego, parter, blok

M-3

1. M-3,48,70 m2, 180 tys.zł, Suleckiego, blok, 4 piętro (kupno M-4)
2. M-3,59,90 m2, 240 tys.zł, Konstytucji 3 Maja,

wieżowiec, 12 piętro

3. M-3,48,70 m2, 190 tys.zł, Malinowskiego, blok, 3 piętro
4. M-3,48,73 m2, 175 tys.zł, Ligi Polskiej, wieżowiec, 1 piętro
5. M-3,48,70 m2, 180 tys.zł, Suleckiego, blok, 4 piętro (opóźniony termin wydania)
6. M-3,48,67 m2, 199 tys.zł, Kusocińskiego, blok, parter
7. M-3,48,49 m2, 185 tys.zł, Raszei, wieżowiec, 6 piętro
8. M-3,50,90 m2, 240 tys.zł, Bolta, blok, 2 piętro (kupno M-4)
9. M-3,48,76 m2, 210 tys.zł, Bielany, wieżowiec, 10 piętro (kupno M-3)
- 10.M-3,48,73 m2, 198 tys.zł, Ligi Polskiej, wieżowiec, 3 piętro
- 12.M-3,48,67 m2, 185 tys.zł, Szarych Szeregów, blok, 3 piętro

M-2

1. M-2, 32,30 m2, 160 tys. zł, Łyskowskiego, blok, 2 piętro, (kupno M-2- Os." Na Skarpie")
2. M-2, 36,00 m2, 155 tys. zł, Konstytucji 3 Maja, 9 piętro, wieżowiec (kupno M-3)
3. M-2, 36,60 m2, 165 tys. zł, Szosa Lubicka, 6 piętro, wieżowiec, (kupno M-3)
4. M-2, 36,60 m2, 155 tys. zł, Wyszyńskiego, parter, blok
5. M-2, 36,60 m2, 167 tys. zł, Konstytucji 3 Maja, 1 piętro, wieżowiec
6. M-2, 35,99 m2, 160 tys. zł, Przy Skarpie, 4 piętro, blok (kupno M-3)

Lokale użytkowe

Sprzedaż

31,20 m2, 1 piętro, Szosa Lubicka, 55 tys. zł.

Wynajem

220 m2, Kosynierów Kościuszkowskich, 1 piętro.

KTO, GDZIE, KIEDY I JAK

zarząd

Każdy mieszkaniec może spotkać się z członkami zarządu w czwartki między 10.00, a 17.00

rada nadzorcza

Dyżury członków RN odbywają się w pierwszy wtorek po pierwszym danego miesiąca i pierwszy wtorek po piętnastym każdego miesiąca w klubie Vademecum przy ul. Ligi Polskiej między 16.00, a 17.00

działy

samorządowo-członkowski

56 648-69-84

gospodarki zasobami

mieszkańcowymi

56 648-68-04

dział techniczny, instalacje

56 648-61-50

dział techniczny, branża

budowlana

56 648-63-36

administracja 56 648-37-41,

648-69-50

zgłoszenia usterek

Od poniedziałku do piątku

między 7.00, a 21.00

usterki można zgłaszać pod

numerem 56 648-67-66. Po

godzinach jest czynny numer

dyżurny (tylko awarie!):

506-618-593

Spółdzielcze Biuro Obrotu

Nieruchomościami

56 650-88-01

Pogotowie dźwigowe

9282 lub 56 623-07-28

uszkodzenia nawierzchni

i sygnalizacji na drogach

miejskich

do 15.00 56 661-78-08

po 15.00 96-33

Pogotowie drogowe

981

Pogotowie energetyczne

991

Pogotowie wodnokanalizacyjne

994

telewizja kablowa

0801-706-666

Te mamy nie siedzą w domu

Z wykształcenia są pedagożkami, od jakiegoś czasu także pełnoetatowymi mamami. Postanowiły zrobić coś dla siebie i dla innych mam.

- Jak powstała idea cyklu spotkań „Mama w mieście”?

Siedząc z dziećmi w domu zastanawialiśmy się intensywnie, co robić, żeby trochę się z niego ruszyć, żeby spróbować zrobić coś dla siebie i innych. Miałyśmy wiele pomysłów, postanowiłyśmy zrealizować jeden, żeby od czegoś zacząć. Gotowy projekt spodobał się szefowej działu kulturalno - oświatowego Spółdzielni Mieszkaniowej na Skarpie – Sylwii Sottys. Otrzymałyśmy możliwość spotkań w Klubie Vademecum i tak się zaczęło.



Joanna Dardzińska (po lewej) i Małgorzata Musiał – pomysłodawczynie i organizatorki spotkań „Mama w mieście”

- O czym marzy mama, kiedy siedzi z dzieckiem w domu?

Żeby złapać chwilę dla siebie, żeby porozmawiać z innymi kobietami, wymienić doświadczenia. Ale też jest potrzeba, żeby pogadać o czymś innym, niż tylko o dzieciach i problemach z nimi związanych. Barierą jest poczucie, że te parę godzin raz na jakiś czas, gdy wychodzimy z domu zostawiając dziecko pod czyjąś opieką sprawią, że będzie się ono czuło opuszczone.

Tymczasem kobieta, kiedy zostaje mamą, nadal ma prawo do swoich marzeń, pragnień. Spełniając je, żyjąc pełniej, czujemy się dużo lepiej i dzięki temu jesteśmy też lepszymi mamami dla naszych dzieci.

- Co w waszym życiu zmienił projekt „Mama w mieście”?

Na pewno zyskałyśmy nową energię, to dla nas taki powrót do życia. I impuls do realizacji dalszych planów - celem działań Stowarzyszenie Inicjatyw Rodzinnych „Langusta”, które założyłyśmy jest wspieranie całych rodzin, nie tylko pań.

- Zdarzały się negatywne opinie na temat pomysłu wyciągnięcia mam z domów?

W większości sytuacji spotykamy się z akceptacją i chęcią pomocy

ze strony różnych instytucji, ze strony naszych rodzin i kobiet, które zapraszamy. Niestety czasami panie rezygnują ze spotkań, tłumacząc, że nie mają na nie czasu. A przecież nawet gdyby nie mogły zostawić dziecka w domu, to nasze opiekunki - wolontariuszki zajmą się nim w czasie, gdy jego mama porobi coś dla siebie.

- Który temat cieszył się dotąd największym zainteresowaniem?

Sala pękła w szwach podczas spotkania ze stylistką i wizażystką. To jest prawda, że nieraz po urodzeniu dziecka wchodzimy w kaptcie i dresy, nie chce nam się dbać o siebie. To spotkanie dało nam dużo radości, zyskałyśmy inspirację i konkretne rady, jak się malować, jak dobrać kolory. Uśmiechnięte twarze świadczyły o tym, że było nam to bardzo potrzebne.



Marta Kokorzycka, mama 8-miesięcznej Toli. Spotkania w klubie Vademecum to dla mnie relaks, nowe doświadczenia. Na początku bałam się, jak córeczka zareaguje na opiekunki, które bawią się z dziećmi, gdy my siedzimy na zajęciach, ale nie było z tym problemu, Tola ma swoją ulubioną panią i dobrze się tu czuje.



Nelly Pankowska, mama 1,5-roczonej Domini i 3-letniego Mikołaja.

Przychodzę na spotkania od początku. Jak na razie najwięcej wyniosłam ze spotkań z psychologiem. Spotkania dają poczucie, że nie jest się samym, można zobaczyć, jak inne kobiety radzą sobie z podobnymi problemami. Z drugim dzieckiem został w domu tata i nie miał nic przeciwko temu.

- Panom podoba się wasza idea?

Jak najbardziej, wielu z nich domaga się cyklu tata w mieście. Brakuje im wzorców, nie wiedzą jak odnaleźć się w roli ojca i chcieliby, żeby ktoś im podpowiadał. Kto wie, może i dla nich coś zorganizujemy.

Spotkania z cyklu „Mama w mieście” odbywają się dzięki wsparciu SM „Na Skarpie” w każdy wtorek o godz. 17.00 w sali Klubu Vademecum przy ul. Ligi Polskiej 5. Zajęcia są bezpłatne, dziećmi które przyjdą z mamami zajmują się opiekunki. Do tej pory odbyły się m.in. spotkanie z logopedą, trening kreatywnego myślenia, spotkanie dotyczące nowych zabaw dla dzieci (prowadzone m.in. przez profesjonalnego klauna), konsultacje z wizażystką, psychologiem i doradcą zawodowym. Wszystkie informacje o spotkaniach można znaleźć na stronie www.mamawmieście.pl

Promocje w MIX przy Szosie Lubickiej 139

Masz ochotę zatrzymać karnawał i zapomnieć choć na chwilę o zimie? Wybierz się koniecznie do salonu MIX (były salon samochodowy Frelik).

Tutaj czekają na Ciebie pakiety telewizji „nTV”, zapewniającej wspaniałą rozrywkę. VOD, czyli wypożyczalnia video bez konieczności wychodzenia z domu, z możliwością bezpłatnego nagrywania filmów, karnawałowe pakiety i HBO w prezencie sprawią, że na pewno nie będziesz się nudzić. Jeśli jesteś fanem dobrej elektroniki, w MIX-ie możesz się zaopatrzyć bez obaw - na towary tutaj zakupione dostajesz specjalne ubezpieczenie. Nie wystarczy ci notebook i komórka - wybierz najmodniejszy gadżet sezonu - palm top. W MIX taką „zabawkę”

dostaniesz już od 1999zł. Jeśli marzysz o nawigacji do swojego auta, która sprawi, że zawsze bez trudu trafisz tam, dokąd jedziesz, poszukaj odpowiedniej w MIX-ie. Sprzęt możesz kupić na raty, nie dopłacając do tego ani złotówki.

W MIX-ie pojawiło się też sporo nowości z branży AGD. Ich piękny, nowoczesny design sprawi, że wnętrze naszej łazienki, czy kuchni zyska nowy, świeży wygląd. W Mix-ie dostępne są chłodziarki - zamrażarki zarówno w kolorze białym, jak i srebrnym, typu kombi i side by side (czyli „strona przy stronie” - znane z amerykańskich



W MIX-ie także do kupienia Tak Tak Fon, czyli telefon łączący zalety karty i abonamentu. Aparat możemy kupić już od 1 zł. (możliwa umowa na czas 24, 36 m-ce). W promocji: numerki za grosze, magiczny pakiet minut lub sms-ów, oraz do wyboru taryfy, Tak Tak i Heyah

filmów). Warto wybrać chłodziarkę z funkcją no frost (eliminują one wilgoć z wnętrza lodówki, co zapobiega powstawaniu lodu) i automatycznym rozmrażaniem. Taką dostaniemy już za 2099zł. Dodatkowym walorem będzie powłoka antybakteryjna (powodująca ochronę przed rozwojem bakterii i szkodliwych dla żywności mikroorganizmów, przedłużenie świeżości produktów, a co za tym idzie, mniejszą emisję nieprzyjemnych zapachów). Taką nowoczesną lodówką, za którą

musimy zapłacić jedynie 2539zł wyposażona będzie również w komorę zerową (z temperaturą 0 st. do przechowywania świeżego mięsa i ryb).

W MiX-ie także zupełnie nowa oferta cichych, energooszczędnych pralek, zarówno typu top-otwieranych od góry, jak i z drzwiczkami od frontu. Nowe modele nie oznaczają w MIX-ie wyższych cen - model INDESIT z funkcją automatyki wagowej, programem „sport”, „szóstym zmysłem”, czyli dobrym programem do rodzaju tkaniny, oraz opóźnionym startem to koszt rzędu 1399zł.



Najwięcej witaminy...

Zimą cierpimy na niedobór światła słonecznego, a jak wiadomo słońce poprawia nastrój. Pobudza powstawanie endorfin - zwanych hormonami szczęścia.

Opalanie w solarium może częściowo uzupełnić ten brak, szczególnie zalecane jest meteoropatom, którzy dotkliwie odczuwają wszelkie zmiany pogody i brak słońca.

Wizyta w solarium ma więcej zalet i pozytywnego wpływu na nasze zdrowie, niż by się nam wydawało. Opalanie powoduje bowiem wytwarzanie melaniny, odpowiedzialnej za brązową skórę, normuje przemianę materii - poprawiając ukrwienie w skórze, powoduje efektywniejsze wykorzystanie tlenu przez płuca i poprawia nastrój.

Ważną zaletą opalania jest także jego pobudzający wpływ na wytwarzanie naturalnej witaminy D3. Okazuje się, że przesadne unikanie opalania może spowodować jej braki. Ta niezbędna do życia substancja może być też



Solarium California Sun mieszczące się przy Szosie Lubickiej 164 a, obchodzące w tym roku jubileusz dziesięciolecia działalności, ma z tej okazji dla mieszkańców Skarpy specjalne, jubileuszowe promocje.

wchłaniana wraz z pożywieniem. Bogatym jej źródłem są np. ryby, żółtka jaj oraz mleko. Jednak najwięcej witaminy D zyskuje się dzięki promieniowaniu ultrafioletowemu B - temu samemu, które odpowiada za opalanie się. Pod jego wpływem cholesterol w skórze zamieniany jest w życiodajną witaminę.

Witamina D jest jak stwierdzili naukowcy krytycznym składnikiem ludzkiej biochemii, szczególnie potrzeb-

nym, by zapewnić wzrost zdrowych kości u dzieci i utrzymać zdrowe kości u dorosłych. Jej rolą jest też zapewnienie naszej krwi odpowiedniego poziomu wapnia i fosforu. Badania dowodzą także, że jest ona kluczowa dla właściwego funkcjonowania serca, systemu nerwowego, procesów krzepnięcia krwi, oraz układu odpornościowego. Bez wystarczającej ilości witaminy D dorośli są podatni na osteoporozę, a dzieci - na krzy-

wicę. Jej niedobory, jak wskazano, odgrywają rolę w rozwoju dziesiątków chorób, od wielu rodzajów raka, po cukrzycę, choroby serca, reumatyzm, łuszczycę i choroby umysłowe.

Opalanie z umiarem i z głową może więc wpływać pozytywnie na nasze zdrowie. O tym jak często możemy korzystać z opalania, w zależności od typu naszej skóry - w następnym numerze „Widoku ze Skarpy”.

Multiagent Alfa Finanse dobry na wszystko

Przynajmniej raz w roku większość z nas staje przed koniecznością wyboru polisy ubezpieczeniowej.

Zazwyczaj jest to zakup ubezpieczenia obowiązkowego OC na nasze auto, ale także produktów dobrowolnych takich jak autocasco, ubezpieczenie mieszkania, czy naszej firmy. Sięgamy wówczas po telefon i dzwoniemy do zaprzyjaźnionego agenta, który od lat ułatwia za nas wszelkie formalności związane z ubezpieczeniem. Nie zastanawiamy się nawet, że może warto poszukać alternatywnych ofert innych towarzystw, a nie co roku przedłużać polisę u tego samego agenta na tych samych warunkach od wielu lat.

Tak jak każdy z nas jest inny, tak też odmienne są nasze oczekiwa-

nia, a więc oczekujemy produktu odpowiadającego dokładnie naszym potrzebom. Specyfika pracy agenta wyłącznego polega na tym, że reprezentuje on interesy tylko jednego Towarzystwa Ubezpieczeniowego. Oznacza to, że agent oferuje nam produkt identyczny z tym, jaki kilka dni wcześniej sprzedał naszemu sąsiadowi, z którym łączy nas jedynie to, że mieszkamy na tej samej ulicy.

Czy jest wobec powyższego sposób pozwalający nam zapoznać się z ofertą wielu Towarzystw Ubezpieczeniowych bez konieczności wędrowa-

nia od jednych drzwi do drugich? W takiej sytuacji na ratunek przychodzi nam niezależny multiagent Alfa Finanse, którego zaletą jest dostęp do bardzo szerokiej gamy produktów oferowanych przez różnych Ubezpieczycieli.

li. Dzięki temu pracownicy Alfa Finanse mają możliwość dopasowania ubezpieczenia do każdego indywidualnego przypadku. Korzystając z porady multiagentu będziemy pew-

ni, że jesteśmy w posiadaniu polisy o najbardziej dopasowanym dla nas zakresie ochrony, a jednocześnie, że nie przepłaciliśmy za nią ani złotówki.

W otaczającym nas świecie dokonują się ciągłe zmiany, warto więc sprawdzić, czy polisa, którą wznawiamy od kilkunastu lat zda egzamin w obecnych warunkach. Nie bójmy się więc zmian i skorzystajmy z porad firmy Alfa Finanse, której misją jest dobro klienta, a nie interes konkretnego Towarzystwa Ubezpieczeń.

Szczególnością zaletą Alfa Finanse jest fakt, iż jeden z oddziałów mieści się w zasięgu ręki mieszkańców Skarp - przy ul. Wyszyńskiego 5 B, vis a vis Spółdzielni Mieszkaniowej Na Skarpie.

Serdecznie zapraszamy do oddziałów Alfa Finanse, żeby mogli się Państwo przekonać, iż warto skorzystać z usług profesjonalnego, niezależnego doradcy.



Włoskie klimaty w Popolupo

Kuchnia na rozgrzewkę? Czemu nie. Zimą więcej energii zużywamy na ogrzanie ciała, dlatego smakują nam potrawy syte.

promocja
Zbierz cztery paragony za pizzę, a piątą dostaniesz gratis.

Należą do nich wszelkie „pasty”, czyli makarony z dodatkami. Spaghetti to specyficzna włoska potrawa i jednocześnie nazwa szczególnego rodzaju makaronu, który stanowi jej podstawę. Typowe danie spaghetti składa się ze świeżo ugotowanego makaronu, sosu, oraz świeżo tartego sera. Włosi najczęściej wybierają sery typu parmezan lub pecorino. Najpopularniejszym sosem do spaghetti jest tradycyjny sos mięsny, którego nazwa wywodzi się z włoskiego miasta Bolonia. Sos boloński sporządzony jest z mieszanki warzyw, mięsa

i ziół. Sekret dobrego sosu polega na długotrwałym gotowaniu, uważa się, że winien być on poddawany obróbce cieplnej przez co najmniej 2 – 4 godziny. Inny również bardzo popularny sos do pasty (makaronu) wywodzi się z regionu Rzymu i nosi nazwę carbonara. Sporządza się go z boczku, żółtek, białego wina, odrobiny śmietany i oczywiście sera, nie zapominając o pieprzu i soli. Ciekawostką jest fakt, że w regionie Neapolu spaghetti je się łyżką

i widelcem, natomiast w pozostałej części Włoch tę potrawę jada się przy pomocy noża i widelca.

Aby choć na chwilę przenieść się do krainy najlepszych makaronów i pizzy warto odwiedzić pizzerię Popolupo w pawilonie „Karolina” przy Wyszyńskiego 19. Tutaj spróbować możemy zarówno tradycyjnego sosu bolońskiego, jak i pysznej carbonary, oraz oczywiście wyśmienitej pizzy, która popieści trochę nasze podniebienia.

- W menu Popolupo pojawiło się kilka nowości, m.in. nowe zupy - kremy (brokułowy z grzanką i pieczarkowy z grzanką), oraz pyszne makarony - fusilli z szynką i serem gorgonzola, fettuccini z brokułami, farfalle z pesto i bekonem - mówi Artur Mentel, ekspert kulinarny, który układa menu Pizzerii - zależy nam na tym, aby potrawy, które będziemy podawać gościom zawierały oryginalne składniki, gwarantujące prawdziwy, głęboki smak południowych potraw.

Nowe dania w Pizzerii „Popolupo”,

(I piętro pawilonu „Karolina”, przy Wyszyńskiego 19)

Pasta:

1. Fusilli z szynką i serem gorgonzola
2. Fettuccini z brokułami
3. Farfalle z Pesto i bekonem

Dania z grilla:

4. Kurczak grillowany z ziołami
5. Kurczak grillowany na zielonym szpinaku z ryżem
6. Kurczak grillowany w sosie musztardowo-miodowym

7. Filet z kurczaka zapiekany z serem ricottą i pesto

8. Polędwiczki wieprzowe w sosie grzybowym

Dania orientalne:

9. Kurczak z bambusem w sosie słodko-kwaśnym
10. Polędwiczki wieprzowe w cieście na ostro

Zupy:

11. Krem brokułowy z grzanką
12. Krem pieczarkowy z grzanką
13. Przekąski: skrzydełka na ostro (polecamy do piwa)