

Małżeństwa pobiegną wokół Skarpy

Mieszkaniec naszego osiedla jest organizatorem jedynego maratonu w Polsce, gdzie pary mogą razem przebiec dystans 42,195 km.

- Serdecznie wszystkich zapraszam. Można zapisywać się na stronie internetowej www.maratonypolskie.pl. Z kolei na stronie www.kamusmaraton.pl znajdują się szczegółowe informacje - zachęca Kazimierz Musiałowski, maratończyk, organizator Kamus Maratonu, mieszkaniec Skarpy. Tegoroczny bieg, który jest nie tylko rywalizacją sportową, ale przede wszystkim dobrą zabawą odbędzie się 20 października. Start o godzinie 11.00 w leśniczówce Bielawy, w lasku osiedla Na Skarpie. Organizator zaprasza nie tylko tych, którzy mają kondycję pozwalającą przebiegnąć ponad 43 kilometry w czasie krótszym niż sześć godzin, bo taki jest limit. Dla mniej wytrwałych biegaczy



Bieganie to drugie życie Kazimierza Musiałowskiego

czeka możliwość sprawdzenia swoich sił w półmaratonie. Uczestnicy ważniejszego z biegów będą mieli do pokonania sześć okrążeń po 7032,5 km, a półmaratonu trzy.

- Toruński Kamus Maraton to jedyny taki bieg w Polsce w którym razem startują małżeństwa.
- Każdy zawodnik, który przebiegnie maraton lub półmaraton otrzyma medal oraz statuetkę związaną z historią Torunia.
- Puchary w maratonie otrzymają zawodnicy/czki w kategoriach wiekowych - pierwsza trójka w kat. co 10 lat.
- Puchary w półmaratonie otrzymają trzej pierwsi zawodnicy/czki w kat. co 10 lat.
- Puchary dla par małżeńskich otrzymują wszystkie pary startujące w maratonie oraz półmaratonie.
- Organizatorzy przygotowali 300 medali oraz przepięknych statuetek wykonanych przez toruńskiego artystę rzeźbiarza

Częstotliwości kanałów telewizyjnych

W nowoczesnych odbiornikach nie trzeba już ręcznie wyszukiwać poszczególnego kanału. Wystarczy wpisać częstotliwość danej stacji telewizyjnej i gotowe. Na prośbę Czytelników podajemy częstotliwości wszystkich telewizji dostępnych w ofercie Multimedia Polska.

ALE KINO 551,25	HBO (KODOWANY) 239,25	TV 5 EUROPA 375,25
ANIMAL PLANET 503,25	INFO - PLANSZOWY 199,25	TV POLONIA 223,25
AXN 711,25	ITV 735,25	TVN 127,25
BBC PRIME 471,25	JESTIX PLAY 247,25	TVN 24 655,25
CANAL+ (KODOWANY) 311,25	JETIX EUROPE UMİTED 335,25	TVN 7 263,25
CANAL+ NIEBIESKI(KOD.) 423,25	KINO POLSKA 279,25	TVN CNBC BIZNES 575,25
CANAL+ ŻÓŁTY (KOD.) 415,25	MANGO 24 487,25	TVN GRA 719,25
CARTOON NETWORK! TCM CE 679,25	MINI MINI 319,25	TVN METEO 327,25
CLUB 543,25	MTV POLSKA 567,25	TVN STYLE 303,25
CNN 119,25	NIEPOKALANÓW 343,25	TVN TURBO 351,25
COMEDY CENTRAL 383,25	PLANETTE 583,25	TVP 2 175,25
DEUTSCHE WELLE 687,25	POLSAT 2 295,25	TVP 3 BYDGOSZCZ 183,25
DISCOVERY CHANNEL 663,25	POLSAT 215,25	TVP KULTURA 135,25
DISCOVERY CIVILIZATION 695,25	POLSAT SPORT 519,25	TVP 1 191,25
DISCOVERY SCIENCE 639,25	POLSAT SPORT EXTRA 559,25	TVTRWAM 231,25
DISCOVERY TRAVEL&UVING 647,25	POLSAT ZDROWIE I URODA 271,25	VH1 399,25
EURONEWS 359,25	PROGRAM LOKALNY 207,25	VIASAT HISTORY 407,25
EUROPA EUROPA 743	RTP PLANETA 159,25	VIVA 671,25
EUROSPORT 495,25	SPORT KLUB 703,25	VIVA POLSKA 391,25
EXTREME SPORT 535,25	SUPERSTACJA 367,25	ZIG ZAP 143,25
FASHION TV 479,25	TELE 5 255,25	
FILMBOX 287,25	TV 4 167,25	