

Szanowni Państwo,

Oszczędzanie energii i ciepła zawsze było ważne ze względu na obniżenie domowych rachunków i troskę o środowisko. W nadchodzącym sezonie ogrzewania będzie to szczególnie istotne ze względu na wysokie ceny surowców (spowodowane wojną w Ukrainie), które przekładają się na ceny energii elektrycznej i ciepła. **Dlatego zachęcam Państwa do racjonalizacji zużycia ciepła (ogrzewania i ciepłej wody) i jego oszczędzania. Mniejsze zużycie ciepła pozwoli ograniczyć wpływ ceny paliw i cen ciepła na domowy rachunek.**

Oszczędzać ciepło można prostymi metodami:

✓ **Dostosuj temperaturę do potrzeb, pory dnia i rodzaju pomieszczeń**

Optymalna temperatura w pomieszczeniach to średnio 20°C, ale zależy od pomieszczeń np. w kuchni wystarczy 18°C (gdy gotujemy mamy dodatkowe źródło ciepła), w sypialni na noc 18°C. W ciągu dnia potrzebujemy wyższej temperatury, niż nocą – stąd przed pójściem spać warto przesunąć termostat na niższy poziom (I-II).

**Pamiętaj!** Termostat na poziomie I oznacza najczęściej: 16°C, II poziom: 18°C, III poziom: 20°C, IV poziom: 22°C, V poziom: 24°C w pomieszczeniach.

✓ **Prawidłowo wietrz pomieszczenia**

Pomieszczenia wietrz krótko i intensywnie, zakręcając wcześniej termostaty przy grzejnikach. Gdy poczujesz powiem świeżego powietrza w pokoju zamknij okno. Zimne powietrze szybko się ogrzeje. Zimne powietrze jest cięższe od ciepłego i po otwarciu okna opadnie na podłogę, wzbijając jednocześnie ciepłe powietrze do góry. Nastąpi naturalna cyrkulacja powietrza. Po zamknięciu okna odczekaj 10 min. i odkręć termostat.

✓ **Kontroluj ciepło – wychodząc z domu ogranicz ogrzewanie**

Kontroluj ogrzewanie korzystając z opomiarowania kosztów ciepła i używając zamontowanych na grzejnikach termostatów. Wychodząc z domu ogranicz ogrzewanie – przesunij termostat na poziom I-II.

✓ **Nie zasłaniaj grzejników meblami i zasłonami**

Długie zasłony, zasłonięte meblami grzejniki i zamontowane na grzejnikach suszarki na ręczniki, bieliznę itp. mogą pochłonąć nawet 20% ciepła! Ciepło zamiast ogrzewać pokój krąży i jest pochłaniane przez materiały i meble. Meble powinny być ustawione w odległości przynajmniej 1 metra od grzejnika. Zasłony i firanki powinny sięgać maksymalnie do parapetu nad grzejnikiem.

✓ **Unikaj otwieranie okien w częściach wspólnych**

Unikaj otwierania okien w części wspólnej budynku bez powodu – wychłodzone klatki schodowe pobierają ciepło z mieszkań obniżając panującą w nich temperaturę. Warto też rozejrzeć się po swoim budynku, czy nie znajdziesz miejsc takich jak suszarnie, pralnie, pomieszczenia gospodarcze, piwnice gdzie temperatury są zbyt wysokie – warto je ograniczyć.

✓ **Korzystaj z energii słonecznej w ciągu dnia, a na noc zasłaniaj okna**

Jeśli Twoje mieszkanie jest w nasłonecznionym miejscu nie zasłaniaj okien w mieszkaniu w ciągu dnia. W naturalny sposób ogrzejesz mieszkania. Na noc używaj żaluzji, zasłon lub okiennic, dzięki którym zasłaniając okna, zapobiegasz zbędnym utratom ciepła.

**Pamiętaj!** Obniżenie temperatury w pomieszczeniu o 2°C to oszczędność 5% ciepła, 4°C to aż 10% ciepła.

Jako administrator Państwa budynków wspólnie z PGE Toruń, producentem i dostawcą ciepła wprowadziliśmy również kilka technicznych zmian w ustawieniach urządzeń cieplnych i instalacji odbiorczej, które pomogą, w skali wszystkich zarządzanych przez spółdzielnię budynków mieszkaniowych, oszczędzić ciepło.